

INTERVENCIÓN DEL ÁREA DE FARMACIA MAGISTRAL DE UN HOSPITAL MONOVALENTE PÚBLICO AL TRATAMIENTO DE UN CONTACTO PEDIÁTRICO CON UNA PERSONA PORTADORA DE TUBERCULOSIS ACTIVA PULMONAR: A PROPÓSITO DE UN CASO.

Ana K. Saratsian \*, Carlos D. Fornari \*\*, Silvia E. Krugliansky \*\*\*.

\* Farmacéutica. Hospital de Infecciosas Francisco J. Muñiz. GCBA.

\*\* Farmacéutico. Jefe de Sección Droguería. Hospital de Infecciosas Francisco J. Muñiz. GCBA.

\*\*\* Farmacéutica. Jefa de División Farmacia. Hospital de Infecciosas Francisco J. Muñiz. GCBA.

Contacto: garine2004@yahoo.com.ar

## Resumen

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que se transmite por vía aérea por inhalación de la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de Koch). Por su carácter de transmisibilidad, la tuberculosis activa pulmonar afecta a los convivientes del enfermo y a la comunidad. Los contactos son miembros de familia, amigos, compañeros de trabajo o de lugares de estudio, u otros espacios. En el presente trabajo, se expone un caso de contacto pediátrico de 18 meses de edad, con una persona bacilífera. Todos los niños y niñas menores de 5 años, independientemente del resultado de la prueba de tuberculina deben ser tratados. El médico tratante le indica Isoniazida 120 mg diarios durante 90 días. Farmacia Galénica sugiere al médico tratante la revisión de la dosis en función del peso del paciente para las indicaciones futuras, así como la duración del tratamiento. Farmacia Galénica suplanta el vacío terapéutico que deja la industria farmacéutica, y acompaña al equipo interdisciplinario de salud, paciente y comunidad en pos de la salud integral.

## Palabras clave

Tuberculosis. Contacto. Isoniazida. Dosis.

### a) Introducción

La TB (tuberculosis) es una enfermedad infectocontagiosa curable que se transmite por vía aérea por inhalación de la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de Koch) que se encuentra en microgotas de aerosoles expulsadas por el paciente bacilífero cuando habla, canta, ríe, estornuda y tose. La zona de alcance preferente del agente es la región subpleural del lóbulo inferior. La mayoría de los enfermos inmunocompetentes presentan localización pulmonar (80 – 85 %).<sup>1;2</sup>

La TB continúa siendo un grave problema de salud pública en el mundo. Es la principal causa de muerte por un agente infeccioso, aún por encima del VIH.<sup>2</sup>

Por su carácter de transmisibilidad, la TB activa pulmonar afecta a los convivientes del enfermo y a la comunidad. La TB se propaga cuando una persona sana tiene contacto cercano diario con otra persona que tiene la enfermedad y no está en tratamiento o recién lo comienza. Estos contactos son miembros de familia, amigos, compañeros de trabajo o de lugares de estudio, u otros espacios.<sup>1</sup>

A mayor número de pacientes bacilíferos, mayor transmisión. Por ello es importante la localización de casos para confirmar o descartar un caso de TB, y rápidamente, los contactos de estos casos confirmados.<sup>1</sup> Es importante clasificar al paciente con TB de acuerdo a la

bacteriología y/o diagnóstico clínico, localización anatómica de la enfermedad, historia de tratamiento de TB previo y sus resultados, y resultado de VIH.<sup>2</sup>

Por año, 140.000 niños y niñas mueren con TB.<sup>2</sup>

En el presente trabajo, se expone un caso de contacto pediátrico con una persona bacilífera. Es un caso índice sobre el que se centra la investigación. En la interrogación surgió la identificación de contactos. La presente paciente es uno de ellos.

El área de Farmacia Magistral realiza un aporte fundamental para enfocar la dosis y la forma farmacéutica a un paciente individual pediátrico.

Según la búsqueda en sitios de medicamentos comercializados en la República Argentina, no existe una formulación líquida de Isoniazida.<sup>3;4</sup>

#### b) Presentación del caso

Se trata de una paciente de 18 meses de vida que pesa 12 kg, a principios del mes de julio de 2023. Cumple 2 años en diciembre de 2023. Es contacto de tipo cercano o frecuente de un caso índice. Se trata de una docente de jardín maternal donde concurre el contacto.

La madre de la paciente recurre a nuestro hospital y Farmacia Magistral interactúa con ella a fin de recopilar toda la información posible. Se tomó nota de nombre y apellido de la madre y de la paciente, y teléfonos de contacto para una comunicación rápida entre la madre y Farmacia Magistral.

La clasificación como contacto cercano o frecuente se debe a que el caso índice y la paciente comparten un mismo espacio cerrado (jardín maternal) durante períodos extensos del día, en los últimos tres meses.<sup>2</sup>

Previamente, a la paciente se le descartó TB activa ya que no presentó síntomas de TB (tos, fiebre, sudoración nocturna, o pérdida de peso).

El diagnóstico y tratamiento de la Infección Tuberculosa Latente (ITBL) se realiza para evitar en algunos casos la progresión a la forma activa de TB. Algunos contactos de caso índice de TB pulmonar presentan un riesgo de progresar a enfermedad tuberculosa.<sup>2</sup>

Los menores de 19 años constituyen contactos prioritarios. Son especialmente vulnerables y tienen un riesgo elevado de desarrollar formas severas de la enfermedad. Todos los niños y niñas menores de 5 años, independientemente del resultado de la prueba de tuberculina deben ser tratados. Al presentar un sistema inmunitario inmaduro, no siempre generan una reacción positiva en la prueba.<sup>2</sup>

La dosis recomendada para menores de 2 años es 15 mg/kg diarios durante 6 meses.<sup>2</sup>

A principios de julio de este año, el médico tratante le indica isoniazida 120 mg diarios durante 90 días. De acuerdo a los resultados de una nueva prueba tuberculínica y una nueva placa de tórax entre otros estudios, se considerará continuar la indicación.

El área responde preparando 60 papeles conteniendo la dosis a partir de comprimidos de Isoniazida. Se identificó laboratorio, lote y vencimiento. Se determinó su peso promedio, se redujo a polvo y se pesó individualmente el número de papeles solicitados con la cantidad equivalente de Isoniazida.

La paciente comienza el tratamiento el 17 de julio de 2023. Se instruyó a la madre de la paciente acerca de posibles eventos adversos de Isoniazida y pautas de alarma para consulta con médico tratante. Los eventos adversos menores de Isoniazida incluyen dolor abdominal y/o náuseas, y somnolencia. Los eventos adversos mayores como persistencia de vómitos y/o sangrado ameritan suspensión y continuación con las pautas del médico. Con respecto a la neuropatía sensitiva (hormigueo o adormecimiento) se le comenta a la madre que lo exponga al médico tratante si observa cambios de conducta en la paciente.

La madre comenta que la bebé ingiere el medicamento suspendido en agua, con ayuda de jeringa. Lo hace 45 minutos posteriores a la leche matinal. No observa ningún cambio en la conducta de la niña.

#### c) Discusión

Farmacia Galénica sugiere al médico tratante la revisión de la dosis en función del peso del paciente para las siguientes indicaciones. También, que se revise la duración del tratamiento que deberá ser de 6 meses independientemente de los resultados de la consulta a los 3 meses de su inicio.

Farmacia Galénica continuará en contacto con la paciente para conocer su evolución e indicaciones médicas.

#### d) Conclusión

La detección sistemática de contactos es un componente del Pilar 1. Atención y prevención integral de la TB centrada en el paciente, de la Estrategia Fin de la TB.<sup>2</sup>

La participación de los proveedores de salud del sector público, entre otros, y la calidad y uso racional de medicamentos, son componentes del Pilar 2. Políticas audaces y sistemas de apoyo, de la Estrategia Fin de la TB.<sup>2</sup>

La industria farmacéutica no logra suministrar todos los medicamentos que los pacientes necesitan. Farmacia Galénica suplanta el vacío terapéutico, y acompaña al equipo interdisciplinario de salud, paciente y comunidad en pos de la salud integral.

#### e) Bibliografía

<sup>1</sup> Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Dr. Emilio Coni” ANLIS – Dr. Carlos G. Malbrán. Epidemiología y control de la Tuberculosis para profesionales. Santa Fe. 2022.

<sup>2</sup> Dirección de Sida, ETS, Hepatitis y TBC. Secretaría de Gobierno de Salud. Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Presidencia de la Nación. Guía práctica para el diagnóstico y tratamiento de las personas con TB en el primer nivel de atención. Buenos Aires. 2019.

<sup>3</sup> kairosweb.com [Internet]. Buenos Aires: K@iros; c2023 [citado el 02 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://ar.kairosweb.com/> .

<sup>4</sup> alfabetanet [Internet]. Buenos Aires: Grupo Alfa Beta; c2023 [citado el 02 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.alfabetanet/home/> .