



## ARTÍCULO ESPECIAL

## Tratamiento farmacológico de la COVID-19: revisión narrativa de los Grupos de Trabajo de Enfermedades Infecciosas y Sepsis (GTEIS) y del Grupo de Trabajo de Transfusiones Hemoderivados (GTTH)



E. Díaz<sup>a,\*</sup>, R. Amézaga Menéndez<sup>b</sup>, P. Vidal Cortés<sup>c</sup>, M.G. Escapa<sup>d</sup>, B. Suberviola<sup>e</sup>, A. Serrano Lázaro<sup>f</sup>, P. Marcos Neira<sup>g</sup>, M. Quintana Díaz<sup>h</sup> y M. Catalán González<sup>i</sup>

<sup>a</sup> Área de Críticos, Corporación Sanitaria i Universitaria Parc Taulí, Univ. Autónoma de Barcelona, CIBER de Enfermedades Respiratorias, Sabadell, Barcelona, España

<sup>b</sup> Hospital Universitari Son Espases, Palma, España

<sup>c</sup> Complejo Hospitalario Universitario Ourense, Ourense, España

<sup>d</sup> Hospital Universitario de Burgos, Burgos, España

<sup>e</sup> Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España

<sup>f</sup> Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España

<sup>g</sup> Hospital Germans Trias y Pujol, Badalona, España

<sup>h</sup> Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

<sup>i</sup> Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

Recibido el 28 de abril de 2020; aceptado el 21 de junio de 2020

Disponible en Internet el 11 de julio de 2020

### PALABRAS CLAVE

COVID-19;  
SARS-CoV-2;  
Tratamiento;  
UCI

**Resumen** La infección por el virus SARS-CoV-2, denominada COVID-19 (*CoronaVirus Disease 19*), fue detectada inicialmente en China en diciembre 2019, y posteriormente se ha diseminado rápidamente por todo el mundo, hasta el punto de que el 11 de marzo la Organización Mundial de la Salud declaró que el brote podría definirse como pandemia. La COVID-19 presenta un cuadro que oscila desde episodios leves seudogripales a otros graves e incluso potencialmente mortales debido, sobre todo, a insuficiencia respiratoria aguda. Es frecuente el ingreso de estos pacientes en nuestros servicios de Medicina Intensiva en relación con un síndrome de distrés respiratorio agudo. La falta de un tratamiento con evidencia científica ha llevado al empleo de diferentes pautas terapéuticas, en muchas ocasiones, con modificaciones rápidas de los protocolos. Recientes revisiones en revistas de prestigio han destacado la falta de terapias

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [emilio.diaz.santos@gmail.com](mailto:emilio.diaz.santos@gmail.com) (E. Díaz).

probadas y la necesidad de ensayo clínicos que permitan establecer pautas de tratamiento claras y objetivas. Este documento tiene por objeto ofrecer una actualización de la terapia que se está aplicando en la actualidad, y una ayuda en la asistencia diaria, sin pretender sustituir los protocolos adoptados en cada centro.

© 2020 Elsevier España, S.L.U. y SEMICYUC. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

COVID-19;  
ARDS-CoV-2;  
Treatment;  
ICU

## Pharmacological treatment of COVID-19: Narrative review of the Working Group in Infectious Diseases and Sepsis (GTEIS) and the Working Groups in Transfusions and Blood Products (GTTH)

**Abstract** Infection by the SARS-CoV-2 virus, known as COVID-19 (COronaVirus Disease-19) was initially detected in China in December 2019, and has subsequently spread rapidly throughout the world, to the point that on March 11 the World Health Organization (WHO) reported that the outbreak could be defined as a pandemic. COVID-19 disease ranges from mild flu-like episodes to other serious and even life-threatening conditions, mainly due to acute respiratory failure. These patients are frequently admitted to our Intensive Care Units in relation to acute respiratory distress syndrome. The lack of a treatment based on scientific evidence has led to the use of different management guidelines, in many cases with rapid changes in the applied protocols. Recent reviews in reputed journals have underscored the lack of proven therapies and the need for clinical trials to establish clear and objective treatment guidelines. The present study provides an update on the currently applied treatment, and intends to offer help in relation to daily care, without seeking to replace the protocols adopted in each individual center.

© 2020 Elsevier España, S.L.U. y SEMICYUC. All rights reserved.

## Introducción

La infección por el virus SARS-CoV-2, denominada COVID-19 (*COronaVirus Disease 19*), fue detectada inicialmente en China en diciembre 2019<sup>1</sup>, y posteriormente se ha diseminado rápidamente por todo el mundo, hasta el punto de que el 11 de marzo la OMS declaró que el brote podría definirse como pandemia<sup>2</sup>. En nuestro país, la SEMICYUC ha elaborado un Plan de Contingencia para organizar la asistencia a los pacientes críticos con COVID-19<sup>3</sup>. SARS-CoV-2 provoca un cuadro que oscila desde episodios leves seudogripales a otros graves e incluso potencialmente mortales debido, sobre todo, a insuficiencia respiratoria aguda. Es frecuente el ingreso de estos pacientes en nuestros servicios de Medicina Intensiva en relación con síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA)<sup>4-6</sup>. La falta de un tratamiento respaldado por suficiente evidencia científica ha llevado al empleo de diferentes pautas terapéuticas y modificaciones rápidas de los protocolos. Recientes revisiones y editoriales han destacado la falta de terapias probadas y la necesidad de ensayos clínicos que permitan establecer pautas de tratamiento basadas en la evidencia<sup>7-9</sup>.

Se ha propuesto la teoría de que la enfermedad COVID-19 presenta varias fases evolutivas. La fase inicial estaría caracterizada por una elevada carga vírica, por lo que sería el momento ideal para administrar un tratamiento antivírico efectivo. En una segunda fase, predominaría la respuesta inflamatoria (incluso hablándose de tormenta de citoquinas), donde los fármacos antiinflamatorios tendrían mayor importancia<sup>10</sup> (fig. 1). Sin embargo, esta teoría no se ha podido confirmar hasta el momento.

Para la elaboración de este documento se ha realizado una búsqueda bibliográfica en PubMed con las palabras COVID-19 o SARS-CoV-2 o coronavirus y *treatment* o *therapy* o tratamiento. De los diferentes fármacos que se han utilizado no se han revisado algunos con poco uso actualmente como ribavirina o ivermectina. El objetivo de este documento es aportar una actualización de la terapia que se está aplicando en la actualidad, y una ayuda en la asistencia diaria, sin pretender sustituir los protocolos adoptados en cada centro.

## Tratamiento antivírico

### Lopinavir/ritonavir

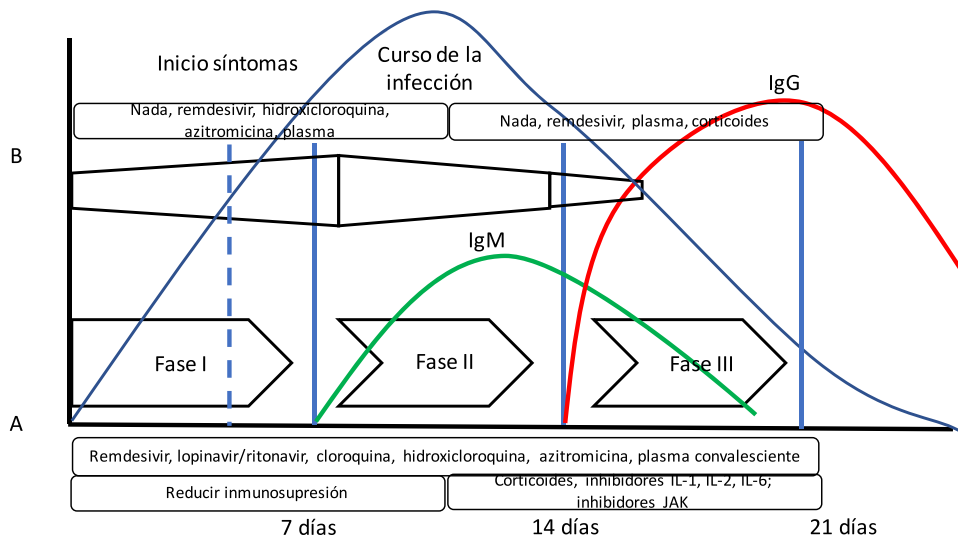
Lopinavir es un inhibidor de la proteasa empleado en el tratamiento del virus de la inmunodeficiencia humana y que presenta actividad *in vitro* ante el virus SARS-CoV-1, causante en 2003 del síndrome de distrés respiratorio agudo severo (SARS)<sup>11</sup>. La combinación con ritonavir prolonga su vida media. También presenta actividad contra el coronavirus causante del MERS-CoV (*Middle East respiratory syndrome*)<sup>12</sup>.

En base a su actividad ante otros coronavirus, se ha postulado que podría ser efectivo frente a SARS-CoV-2. Sin embargo, en el primer ensayo clínico aleatorizado (que incluyó a 199 pacientes), publicado recientemente, su uso no muestra mejoría en comparación con el tratamiento estándar<sup>13</sup>. Se incluyeron 199 pacientes (alrededor del 15% recibieron oxigenoterapia de alto flujo [OAF] o ventilación

**Tabla 1** Estudios con lopinavir/ritonavir

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Cao et al. <sup>13</sup>	Ensayo clínico aleatorizado	L/R + tratamiento estándar Vs. Tratamiento estándar	Tiempo hasta mejoría clínica	199 pacientes Sin diferencias en tiempo hasta mejoría clínica (16 días), ni mortalidad a 28 días, ni en pacientes con detección de ARN vírico	Aleatorización a los 13 días de iniciar la clínica
Zhu et al. <sup>16</sup>	Retrospectivo	L/R + tratamiento estándar vs. Umifenovir + tratamiento estándar	Se evaluó carga vírica, tiempo hasta negativización de detección vírica, fiebre y aparición de neumonía	50 pacientes, 34 tratados con L/R de 40 años y 16 de 26 años El día 14 no hubo detección de carga vírica en el grupo umifenovir y sí en el 44% de los pacientes del grupo L/R	Ninguno presentó neumonía o SDRA Grupos con características diferentes
Ye et al. <sup>15</sup>	Retrospectivo	L/R + tratamiento estándar vs. Umifenovir + tratamiento estándar	Evolución de fiebre y parámetros analíticos	47 pacientes (5-68 años) Sin diferencias en días de fiebre. Tiempo a negativización de carga vírica de 7,8 días con L/R vs. 12 en control	Pacientes no graves Un solo centro
Deng et al. <sup>14</sup>	Retrospectivo	L/R Vs. L/R + umifenovir	Carga vírica negativa Evolución de neumonía	33 pacientes Negativización de carga vírica en mayor proporción en combinación a los 7 días (75 vs. 35%) y a los 14 días (94 vs. 53%) Mejoría radiológica al día 7 del 69% en grupo combinación y 29% en monoterapia con L/R.	Mayor número de pacientes con corticoides en grupo L/R
Cai et al. <sup>17</sup>	Prospectivo	L/R + tratamiento estándar vs. Favipiravir + tratamiento estándar	Carga vírica, mejoría de la neumonía por tomografía	80 pacientes Mediana de aclaramiento de carga vírica de 4 días con favipiravir y de 11 días con L/R Mejoría radiológica en el 91,4% con favipiravir y del 62,2% con L/R	Duración menor a 7 días desde inicio de clínica Un solo centro
Hung et al. <sup>18</sup>	Ensayo clínico aleatorizado	L/R vs L/R + interferón beta-1b + ribavirina	Negativización vírica en nasofaringe Tiempo de resolución de síntomas Mortalidad a 30 días	127 pacientes El grupo con tratamiento triple presentó menor tiempo en la negativización vírica (7 vs. 12 días), tiempo hasta la mejoría clínica (4 vs. 8 días) Sin diferencias en mortalidad	El grupo combinación una parte fue con triple tratamiento y una parte con L/R y ribavirina

L/R: lopinavir/ritonavir.



**Figura 1** Evolución de la infección por SARS-CoV-2. En la gráfica se puede apreciar la disposición del curso de la infección por SARS-CoV-2 junto con la respuesta inmune mediada por anticuerpos. Además, se ha añadido (A) la propuesta de fases de Siddiqi y Mehra<sup>10</sup> y la evolución de la respuesta inmune adaptativa mediada por la producción de anticuerpos y la evolución de una infección vírica habitual. Siddiqi y Mehra proponen un sistema de estadiación clínica en 3 fases para facilitar una nomenclatura uniforme. Así, proponen una fase I o de infección precoz, una fase II o fase pulmonar, y una fase III o fase hiperinflamatoria, junto con un tratamiento potencial en cada fase. Sin embargo, esto difiere en algo de lo que presenta la respuesta del organismo a una infección vírica (B). En la respuesta a la infección vírica, la respuesta inmune innata se inicia al principio de la infección, hasta que tras unos días existe la respuesta inmune adaptativa con producción de anticuerpos. Así, algunos fármacos utilizados en el tratamiento para COVID-19 pueden bloquear la interleuquina-1 que activa células T, o la interleuquina-6 que participa en la maduración de las células B que serán las que formarán los anticuerpos.

mecánica no invasiva, y solo 2 ventilación mecánica invasiva [VM]) que fueron aleatorizados con una mediana de evolución de 13 días (en el subgrupo de menos de 12 días tampoco se observaron diferencias). En la [tabla 1](#) se presentan los diferentes estudios<sup>13–18</sup>.

Los efectos adversos más frecuentes son diarrea, náuseas, vómitos, hipertrigliceridemia e hipercolesterolemia. Los pacientes también pueden presentar pancreatitis o prolongación del QT. Se ha de tener presente que los 2 componentes son inhibidores de la isoforma CYP3A del P450, lo que favorece las interacciones con diversos fármacos de uso común en UCI.

### Remdesivir

Remdesivir es un profármaco, perteneciente al grupo de análogos de los nucleótidos, que se metaboliza intracelularmente en un análogo de adenosina trifosfato que inhibe las ARN polimerasas víricas. Presenta amplia actividad contra virus de la familia de los filovirus (virus Ébola, virus de Marburg), coronavirus (SARS-CoV-1, MERS-CoV) y paramixovirus (virus respiratorio sincitial) entre otros. Remdesivir se ha evaluado también como profilaxis en modelos animales ante infección por MERS y SARS<sup>19</sup>.

Remdesivir presenta menos interacciones que otros antivíricos, con un perfil de seguridad probado en estudios en fase 1 en más de 500 pacientes con infección por virus Ébola.

Se han publicado recientemente varios estudios sobre el uso de remdesivir en COVID-19 ([tabla 2](#)). El primero de

ellos evalúa el uso compasivo de remdesivir en pacientes con COVID-19<sup>20</sup>. De los 53 pacientes analizados, el 57% recibió VM y el 8% ECMO. La mortalidad global fue del 13% (18% entre pacientes en VM, 5% entre los no ventilados).

Entre los estudios aleatorizados, Wang et al. evaluaron remdesivir vs. placebo en 237 pacientes adultos en Hubei (China)<sup>21</sup>. Aleatorizaron pacientes con hasta 12 días de evolución desde la aparición de los síntomas (mediana: 11 días), y se permitió el uso concomitante de lopinavir-ritonavir, interferón o corticoides. El tratamiento con remdesivir no se asoció a mejoría clínica.

Beigel et al.<sup>22</sup> aleatorizaron 1.059 pacientes a recibir remdesivir o placebo, con una mediana de 9 días desde el inicio de síntomas. El tiempo de recuperación fue inferior en los pacientes tratados con remdesivir (11 vs. 15 días), aunque esa diferencia no se apreció en los pacientes con VM. La mortalidad a los 14 días fue del 7,1% con remdesivir y del 11,9% con placebo (0,47-1,04), quedando pendiente la evaluación de la mortalidad a los 28 días. Por otro lado, un estudio comparando el tratamiento con remdesivir en pautas de 5 o 10 días (en pacientes sin VM) no mostró diferencias en el estado clínico al día 14<sup>23</sup>.

Se han detectado efectos adversos como anemia o descenso del filtrado glomerular hasta en un 28,8% de los pacientes, con similar incidencia en el grupo que recibió placebo. También se ha observado la aparición de hipotensión arterial durante la infusión<sup>22</sup>.

Recientemente, el Ministerio de Sanidad ha aprobado su uso en pacientes con COVID-19 hospitalizados con enfermedad grave<sup>24</sup>.

**Tabla 2** Estudios con remdesivir

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Grein et al. <sup>20</sup>	Retrospectivo Uso compasivo	Remdesivir No comparador	Evolución clínica	53 pacientes evaluables Mortalidad 18% en pacientes que recibieron ventilación mecánica y 5% entre los que no recibieron ventilación mecánica. Mejoría de síntomas	Sin grupo control
Wang et al. <sup>21</sup>	Ensayo clínico doble ciego	Remdesivir vs. placebo	Tiempo hasta mejoría clínica, mortalidad, uso de ventilación mecánica invasiva, duración oxigenoterapia, negativización vírica	236 pacientes Tiempo hasta aleatorización de 10 días Sin diferencias en tiempo hasta mejoría clínica ni en mortalidad (14 vs. 13%)	Finalización antes de lo previsto por control de la pandemia Inicio de tratamiento superior a 10 días en 49% de los pacientes
Beigel et al. <sup>22</sup>	Ensayo clínico doble ciego	Remdesivir vs. placebo	Tiempo hasta mejoría clínica Mortalidad a 14 y 28 días	1.063 pacientes Mediana hasta inicio de tratamiento de 9 días Tiempo hasta mejoría clínica 11 días en grupo remdesivir por 15 días en grupo placebo Mortalidad a los 14 días 7,1% en remdesivir vs. 11,9% en placebo (HR: 0,7; IC 95% 0,47-1,04)	Pendiente de completar estudio para evaluar mortalidad a los 28 días

## Hidroxicloroquina y azitromicina

La hidroxicloroquina es una 4-aminoquinolina antipalúdica que ha demostrado tener actividad *in vitro* contra diversos virus de ARN, incluido el SARS-CoV-2<sup>25</sup>. Sin embargo, el potencial efecto del citado fármaco *in vivo* es una incógnita en la actualidad.

Se cree que hidroxicloroquina actúa a través de múltiples mecanismos<sup>26</sup>: inhibición de la entrada vírica, inhibición de la liberación vírica en la célula huésped, bloqueo de la activación de las proteasas endosómicas, reducción de la infectividad vírica y modulación inmune.

En comparación con la cloroquina, en estudios *in vitro*, la hidroxicloroquina ha demostrado ser más potente en la inhibición del COVID-19<sup>27,28</sup>. Se ha demostrado que, empleando una dosis segura de sulfato de hidroxicloroquina (6-6,5 mg/kg/día) se alcanzan niveles séricos de 1,4-1,5 µM en humanos, teóricamente suficientes para inhibir la infección por SARS-CoV-2<sup>29</sup>.

Pese a los beneficios teóricos, los ensayos clínicos publicados hasta la fecha aportan una evidencia aún inconsistente. En varios estudios controlados realizados en hospitales chinos, el tratamiento con cloroquina ha logrado, en comparación con controles, prevenir el desarrollo de neumonía, mejorar la imagen radiológica pulmonar,

acelerar la negativización del virus y acortar la duración de la enfermedad<sup>30-32</sup>. Sin embargo, estos estudios cuentan con importantes limitaciones metodológicas que provocan que sus resultados sean, al menos, cuestionables.

También se ha empleado azitromicina en asociación a hidroxicloroquina. Un estudio francés con escaso tamaño muestral y otros déficits metodológicos objetivó que el tratamiento con hidroxicloroquina aceleraba la conversión al estado de seronegatividad para el virus y que esta situación mejoraba con la combinación con azitromicina<sup>33</sup>.

Un estudio multicéntrico y retrospectivo ha comparado hidroxicloroquina, azitromicina, ambas en combinación o ninguno de ellos<sup>34</sup>. En este estudio, con 1.438 pacientes hospitalizados, el tratamiento con hidroxicloroquina, azitromicina o la combinación de ambos no se asoció a mejoría en la mortalidad hospitalaria. Por tanto, es necesario generar más evidencia al respecto, más aún teniendo en cuenta que tanto la hidroxicloroquina como la azitromicina se asocian con la prolongación del intervalo QT.

La eficacia de la hidroxicloroquina se está evaluando actualmente en al menos 30 ensayos clínicos.

Actualmente el Ministerio de Sanidad de España recomienda el empleo de hidroxicloroquina en el contexto de ensayos clínicos<sup>24</sup>.

**Tabla 3** Estudios con hidroxiclороquina y azitromicina

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Gautret et al. <sup>33</sup>	Serie de casos	Hidroxiclороquina vs. hidroxiclороquina + azitromicina vs. no tratamiento	Carga vírica al día 6 de inclusión	36 pacientes: 20 con tratamiento y 16 sin tratamiento Carga vírica negativa al día 6 en 57% de grupo hidroxiclороquina, 100% en el grupo de hidroxiclороquina con azitromicina, y 12,5% en el grupo sin tratamiento	Escaso número de paciente. Diferencias en el método para evaluar la carga vírica
Million et al. <sup>102</sup>	Cohorte	Hidroxiclороquina + azitromicina	Empeoramiento clínico. Carga vírica	1.061 pacientes. Mala evolución se asoció a edad avanzada, gravedad clínica inicial, uso de betabloqueantes, uso de ARA-II y baja concentración sérica de hidroxiclороquina	Sin grupo control. Algunos datos incompletos
Borba et al. <sup>103</sup>	Ensayo clínico aleatorizado doble ciego	Cloroquina alta dosis con azitromicina vs. cloroquina dosis baja con azitromicina	Mortalidad a 28 días. Estado clínico a los días 6, 14 y 28	81 pacientes Mortalidad mayor en grupo de dosis alta, mayor número de efectos adversos relacionados con alargamiento del QT y taquicardia ventricular	Análisis intermedio con finalización de la rama de dosis alta por falta de seguridad
Geleris et al. <sup>104</sup>	Retrospectivo	Hidroxiclороquina vs. no hidroxiclороquina	Tiempo hasta intubación o muerte	1.376 pacientes, 811 tratados con hidroxiclороquina y 565 no. Los tratados con hidroxiclороquina no presentaron menor intubación o muerte (HR: 1,04; IC 95%: 0,82-1,32)	Regresión logística y Propensity score
Rosenberg et al. <sup>34</sup>	Retrospectivo	4 grupos: hidroxiclороquina sola, hidroxiclороquina con azitromicina, azitromicina sola o ninguno de los 2 fármacos	Mortalidad hospitalaria Parada cardíaca, alteraciones en el ECG	1.438 pacientes No presentaron diferencias en la mortalidad después regresión logística Los pacientes tratados con hidroxiclороquina más azitromicina tuvieron más riesgo de parada cardíaca (OR: 2,14; IC 95% 1,12-4,05), pero no los otros grupos	Estudio retrospectivo. Diferencias en características clínicas entre los grupos



El uso de hidroxiclороquina está contraindicado en tratamiento concomitante con natalizumab (empleado en esclerosis múltiple) y agalsidalsa  $\alpha$  o  $\beta$  (indicado en enfermedad de Fabry). Igualmente debe realizarse ajuste posológico de hipoglucemiantes, digoxina, betabloqueantes y antipsicóticos (clorpromazina, levomepromazina) dado que potencia su efecto. Su administración debe realizarse con precaución en caso de miastenia gravis, porfiria, patología retiniana, epilepsia (disminuye el umbral de convulsión), daño hepático, insuficiencia renal, déficit de 6-P-deshidrogenasa. Se debe extremar la precaución cuando sea administrada en asociación con fármacos que prolongan el intervalo QT. En la [tabla 3](#) se describen algunos estudios del tratamiento con hidroxiclороquina y azitromicina.

## Interferón- $\beta$ 1b

El interferón- $\beta$  1b tiene actividad antivírica e inmunorreguladora, siendo un tratamiento empleado en la esclerosis múltiple. Interferón- $\beta$  1b ha demostrado presentar actividad *in vitro* contra SARS-CoV y MERS<sup>35,36</sup>. También se ha observado una reducción de la carga vírica de MERS en modelos animales<sup>37</sup>. Se ha empleado en monoterapia o en combinación con lopinavir/ritonavir. Un ensayo clínico en fase 2 ha comparado la combinación de lopinavir/ritonavir junto a ribavirina e interferón- $\beta$  1b vs. lopinavir/ritonavir en 127 pacientes en Hong Kong<sup>18</sup>, mostrando que la combinación negativizó antes la detección vírica mediante proteína C reactiva (PCR). Este estudio se diseñó para que interferón- $\beta$  1b no se administrara en el período de mayor inflamación por sus efectos proinflamatorios.

Se ha descrito que el interferón reduce la actividad del citocromo P450, por lo que hay que tener presente las potenciales interacciones farmacológicas<sup>38</sup>. Los efectos adversos más frecuentes son un cuadro gripal con fiebre, escalofríos, cefalea, artralgia o mialgia. También se ha descrito hipoglucemia, diarrea, aumento de transaminasas, anemia o trombocitopenia entre otros<sup>39</sup>.

## Tratamiento antiinflamatorio

### Corticoides

La respuesta inmunitaria del paciente parece desempeñar un importante papel en la fisiopatología tanto del daño pulmonar agudo como del SDRA. Los pacientes con COVID-19, particularmente aquellos con neumonía y SDRA, tienen niveles elevados de citoquinas proinflamatorias y otros biomarcadores inflamatorios<sup>40</sup>. Este es el motivo por el que algunos autores postulan el empleo de esteroides en este grupo de pacientes. Sin embargo, los resultados obtenidos en otras infecciones víricas muestran que su empleo por vía sistémica puede no solo no ser beneficioso, sino que puede asociarse a un incremento de la replicación y diseminación víricas<sup>41-43</sup>. Por otro lado, es dudoso que puedan asimilarse los resultados de los estudios de corticoides en pacientes en SDRA a los pacientes COVID-19, dado que estos estudios incluyen también a pacientes que presentan SDRA de causas extrapulmonares o no relacionadas con un origen infeccioso<sup>44</sup>.

La evidencia actual sobre la utilidad de los corticoides sistémicos en pacientes con infección por COVID-19 es muy limitada. El trabajo de Wu et al.<sup>5</sup> es un estudio retrospectivo de un solo centro que incluyó a 201 pacientes con neumonía por COVID-19, de los que 84 presentaron SDRA. En este grupo, el uso de metilprednisolona se correlacionó con una reducción significativa de la mortalidad (HR: 0,38; IC 95%: 0,20-0,72). En la [tabla 4](#) se reseñan otros estudios<sup>45-47</sup>.

Respecto a las recomendaciones institucionales, tanto la OMS como los *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) americanos no recomiendan el empleo de corticoides más allá del entorno de los ensayos clínicos o el tratamiento específico de pacientes con COVID-19 y shock séptico o condiciones basales que los requieran, del tipo de exacerbación de EPOC o asma. El comité de expertos de la *American Thoracic Society* tampoco establece ninguna recomendación acerca del empleo de corticoides<sup>48</sup>. Por su parte, las pautas de la *Surviving Sepsis Campaign* (SSC) sugieren, en adultos con COVID-19 y SDRA en VM, usar corticoides sistémicos, con un grado de recomendación débil<sup>49</sup>.

En cuanto a la dosis a emplear, los regímenes utilizados en China fueron fundamentalmente metilprednisolona 40-80 mg iv diariamente durante un curso de 3-6 días<sup>50</sup>. Dosis equivalentes de dexametasona (7-15 mg diarios) podrían tener la ventaja de estimular una menor retención de líquidos, ya que la dexametasona tiene menos actividad mineralocorticoide<sup>51</sup>.

## Tratamiento inmunomodulador

Al igual que en otras entidades causadas por coronavirus, como pueden ser el SARS, en el que se comprobó la existencia de niveles séricos muy elevados de citoquinas proinflamatorias, como interleucina-6 (IL-6), factor de necrosis tumoral  $\alpha$  e IL-12<sup>52</sup>; y el MERS, en el que se constató la producción elevada de IL-6, IL-1b e IL-8<sup>53</sup>; la *tormenta de citoquinas* parece ser uno de los principales mecanismos responsables del fallecimiento de los pacientes COVID-19, en los que se han detectado niveles elevados de citoquinas como IL-6, IL-2, IL-7, IL-10, factor estimulante de colonias de granulocitos, proteína inducible por interferón- $\gamma$  (IP10), proteína inflamatoria de macrófagos 1a (MIP1A), proteína quimioattractiva de monocitos (MCP1) y factor de necrosis tumoral  $\alpha$ <sup>1</sup>. La rápida activación de los monocitos y las células T produce una reacción en la que IL-6 y el factor estimulante de colonias de granulocitos desempeñan un papel fundamental, provocando una respuesta inflamatoria que podría ser la responsable de la alteración del intercambio gaseoso entre el alvéolo y el capilar, y también de la progresión a la fibrosis pulmonar y la disfunción orgánica<sup>54</sup>. Los niveles de las citoquinas mencionadas parecen relacionarse con la gravedad y el pronóstico de la enfermedad.

Para el diagnóstico de la tormenta de citoquinas podemos basarnos en la presencia de SDRA, junto con la de alteraciones de parámetros analíticos como ferritina, PCR, dímero D, lactato deshidrogenasa, recuento de linfocitos e IL-6. Actualmente no existe una escala validada para el diagnóstico de la *tormenta de citoquinas* secundaria a COVID-19, por lo que se recomienda una evaluación seriada de dichos marcadores y de la situación respiratoria de estos pacientes para seleccionar aquellos que puedan beneficiarse de la

**Tabla 4** Estudios con corticoides

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Wu et al. <sup>5</sup>	Retrospectivo	Metilprednisolona	Desarrollo de SDRA y mortalidad en pacientes con SDRA	201 pacientes. Ochenta y cuatro pacientes desarrollaron SDRA. Los factores de riesgo para el desarrollo de SDRA fueron edad mayor de 65 años, fiebre superior a 39 °C, neutrofilia, y alteración de la coagulación Los pacientes con SDRA el recibir tratamiento con metilprednisolona fue un factor protector (HR: 0,38; IC 95%: 0,20-0,72)	No se detalla dosis ni duración de metilprednisolona
Zha et al. <sup>45</sup>	Retrospectivo	Metilprednisolona	Tiempo de eliminación del virus Tiempo para la recuperación clínica. Estancia hospitalaria	31 pacientes Tiempo de eliminación del virus de 14 días 11 pacientes recibieron metilprednisolona 40-80 mg/día No hubo diferencias en las variables evaluadas	Número escaso de pacientes
Zhou et al. <sup>47</sup>	Serie de casos	Hidrocortisona	No detallados	15 pacientes ingresado en UCI Todos desarrollaron SDRA y recibieron tratamiento con hidrocortisona Mortalidad en 8 de los 15 pacientes	Bajo número de pacientes. Sin grupo control

administración de terapia antiinflamatoria; la escala HScore (tabla 1 de material adicional) puede ser de ayuda, aunque no es suficientemente sensible ni precoz<sup>55,56</sup>.

Entre las opciones terapéuticas que se han propuesto, las más importantes son las siguientes:

### Tocilizumab

Tocilizumab es un anticuerpo monoclonal recombinante que se une y bloquea tanto el receptor soluble como el receptor de membrana de la IL-6. Entre sus aplicaciones habituales está el tratamiento de la artritis reumatoide (AR) y también forma parte del tratamiento del síndrome de liberación de citoquinas tras la terapia CAR-T (*terapia de células T con receptor de antígeno quimérico*)<sup>57</sup>. Al actuar sobre el receptor y no sobre la IL-6 circulante, los niveles de IL-6 no son útiles para monitorizar la respuesta al tratamiento, ya que incluso pueden aumentar tras su administración.

Actualmente existen varios ensayos clínicos en período de reclutamiento de pacientes COVID-19 con diferentes grados

de severidad, pero por el momento, disponemos únicamente de los resultados de 2 pequeños estudios retrospectivos.

El primero de ellos consiste en un análisis retrospectivo de 21 pacientes COVID-19 tratados en 2 hospitales de China. Diecisiete de ellos cumplían criterios de enfermedad grave ( $\geq 30$  respiraciones/min,  $\text{SaO}_2 \leq 93\%$  respirando aire ambiente o relación  $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 \leq 300$ ), y 4 de enfermedad crítica (necesidad de VM, shock o ingreso en UCI). Los 21 pacientes recibieron lopinavir y metilprednisolona y una dosis de 400 mg iv de tocilizumab, 3 de ellos, además, recibieron una segunda dosis a las 12 h (por persistencia de la fiebre). Dos de los pacientes recibieron VM, uno más ventilación mecánica no invasiva y 9 pacientes OAF. En los 21 pacientes, que presentaban niveles elevados de IL-6, se observaron resultados clínicos (normalización de la temperatura, alivio sintomático y mejoría de la oxigenación), analíticos (normalización del recuento de linfocitos y de la PCR) y radiológicos favorables. En este estudio no se observaron reacciones adversas al fármaco<sup>58</sup>.

En otra serie retrospectiva de pacientes COVID-19 (15 pacientes: 2 con enfermedad moderada, 6 con enferme-



**Tabla 5** Estudios con inmunomoduladores

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Xu et al. <sup>58</sup>	Retrospectivo	Tocilizumab No comparador	Evolución clínica y analítica	Mejoría de síntomas. Normalización PCR, recuento linfocitos. Desaparición de la fiebre	21 pacientes (2 en ventilación mecánica)
Luo et al. <sup>59</sup>	Retrospectivo	Tocilizumab No comparador	Evolución analítica	Descenso de IL-6 y PCR	15 pacientes (4 críticos, 75% mortalidad)
Gritti et al. <sup>73</sup>	Retrospectivo	Siltuximab No comparador	Evolución clínica y analítica	Descenso de PCR Mejoría clínica en 33%, estabilización en 43%, deterioro en 24%	21 pacientes con soporte respiratorio no invasivo

dad grave y 7 con enfermedad crítica), procedentes de un único centro en China, 8 de los cuales recibieron tratamiento con metilprednisolona y todos ellos con niveles de IL-6 elevados), se observaron también resultados analíticos generalmente favorables (descenso de PCR y de IL-6). Sin embargo, de los 7 pacientes críticos, en 4 de ellos no se obtuvo una respuesta analítica favorable, falleciendo 3 de ellos<sup>59</sup>. En la [tabla 5](#) se describen algunos estudios con inmunomoduladores.

La administración de tocilizumab está contraindicada en el contexto de infecciones graves activas. Los efectos secundarios relacionados con mayor frecuencia con la administración de tocilizumab son: infecciones del tracto respiratorio superior, nasofaringitis, cefalea, hipertensión y elevación de transaminasas hepáticas. Las reacciones adversas más graves fueron infecciones graves, complicaciones de diverticulitis y reacciones de hipersensibilidad<sup>60</sup>.

Debido a la ausencia de resultados concluyentes, la SSC y el comité de expertos de la *American Thoracic Society* no establecen una recomendación acerca del uso de tocilizumab<sup>48,49</sup>, sin embargo, las recomendaciones de la Comisión Nacional de Salud de China y otros expertos recomiendan su empleo en pacientes críticos con elevación de IL-6<sup>61,62</sup>.

La recomendación actual del Ministerio de Sanidad de España es administrarlo en aquellas fases de la enfermedad en las que resulta más probable que frenar la cascada inflamatoria tenga un efecto sobre la necesidad de ventilación<sup>24</sup> (ver [tabla 2 en material adicional](#)).

Excepcionalmente, se puede valorar una segunda infusión a las 12h desde la primera infusión en aquellos pacientes que experimenten un repunte de los parámetros analíticos tras una primera respuesta favorable.

## Sarilumab

Sarilumab es otro antagonista del receptor de la IL-6, empleado también en el tratamiento de la AR, que está siendo evaluado en pacientes COVID de diferente gravedad en varios ensayos clínicos (NCT04357808, NCT04315298, NCT04327388, NCT04324073, NCT04322773), pero no disponemos de resultados clínicos hasta el momento<sup>63</sup>. No se encuentra disponible fuera de ensayos clínicos.

## Inhibidores de la proteína-quinasa 1 asociada a AP2

Baricitinib, fedratinib, sunitinib y erlinitib son inhibidores de la proteína quinasa 1 asociada a AP2 (AAK1), reguladora de la endocitosis mediada por clatrina a través de la cual entran en la célula la mayoría de los virus. De ellos, fedratinib, sunitinib y erlinitib se asocian a serios efectos secundarios que hacen dudar sobre su utilidad en pacientes COVID. Por su parte, baricitinib inhibe también la quinasa asociada a la ciclina G (otro regulador de la endocitosis) y es, además, un inhibidor de janus quinasas (JAK), por lo que se ha sugerido su uso para reducir tanto la entrada del virus en las células como la respuesta inflamatoria<sup>64,65</sup>, sin embargo existen dudas acerca de su posible eficacia, dado que, al mismo tiempo, produce un descenso de la respuesta antivírica mediada por interferón<sup>66</sup>.

Las reacciones adversas notificadas con más frecuencia en los pacientes tratados con baricitinib fueron aumento del colesterol LDL (33,6%), infecciones del tracto respiratorio superior (14,7%) y náuseas (2,8%)<sup>67</sup>.

A día de hoy no disponemos de resultados del empleo de baricitinib en COVID-19, aunque existen ensayos clínicos en

fase de reclutamiento (NCT04390464, NCT04346147) y otros 2 a la espera de comenzar el mismo.

## Anakinra

Anakinra es un antagonista recombinante del receptor de la IL-1, empleado en AR y enfermedad de Still.

El análisis del subgrupo de pacientes con síndrome de activación macrófaga de un ensayo clínico que evaluó la administración de anakinra en pacientes con sepsis y fracaso multiorgánico demostró una reducción de la mortalidad a los 28 días frente a placebo<sup>68</sup>. El síndrome de activación macrófaga, subgrupo de linfocitosis hemofagocítica, se presenta como una tormenta de citoquinas que provoca un fracaso multiorgánico generalmente mortal en poco tiempo, habitualmente está asociada a enfermedades reumatológicas, pero puede ser desencadenado por infecciones víricas. Se han observado niveles elevados de IL-1, IL-6, IL-18, receptor soluble de IL-2, FNT e IFN- $\gamma$ . Se ha propuesto que anakinra puede formar parte del tratamiento de síndrome de activación macrófaga y algunos autores proponen su empleo también en la tormenta de citoquinas secundaria a COVID-19<sup>69</sup>.

Los efectos adversos más frecuentes del tratamiento con anakinra son reacciones locales en el lugar de inyección, aparición de infecciones graves y descenso de neutrófilos<sup>70</sup>.

Actualmente existen diferentes ensayos clínicos en pacientes con COVID de diferentes grados de gravedad (NCT04364009, NCT04324021, NCT04357366, NCT04339712, NCT04330638), pero no disponemos de resultados clínicos que permitan establecer una recomendación acerca del uso de anakinra.

## Ruxolitinib

Ruxolitinib (RXT) es un inhibidor selectivo de las quininas asociadas a Janus (JAK1 y JAK 2), mediadores implicados en la hematopoyesis y la función inmune (participan en la transducción de otras citosinas proinflamatorias y antiinflamatorias). Se utiliza en el tratamiento de la AR, la mielofibrosis y la policitemia vera y se ha postulado su uso para reducir la tormenta de citoquinas inflamatorias<sup>71</sup>. Actualmente está siendo evaluado en 2 ensayos clínicos en el tratamiento del COVID-19 (NCT04362137, NCT04377620, NCT04334044, NCT04338958, NCT04348695) pero no se dispone todavía de datos.

El Ministerio de Sanidad lo incluye entre las opciones de tratamiento de COVID-19, bien como uso compasivo, bien a través de un ensayo clínico<sup>24</sup>. En la [tabla 3 de material adicional](#) se resumen los criterios de empleo y las contraindicaciones de RXT.

Las reacciones adversas notificadas de forma más frecuente fueron trombocitopenia, neutropenia y anemia. Las 3 reacciones adversas no hematológicas más frecuentes fueron hematomas (21,3%), mareo (15,3%) y cefalea (14,0%). Los pacientes tratados con RXT han sufrido infecciones graves bacterianas, micobacterianas, fúngicas, víricas y otras infecciones oportunistas<sup>72</sup>.

## Siltuximab (STX)

Siltuximab (SXT) es un inhibidor de la IL-6, empleado en la enfermedad de Castleman en pacientes negativos para virus de la inmunodeficiencia humana y virus herpes-8.

Se han publicado los datos de 21 pacientes COVID-19 con neumonía/SDRA en Italia que recibieron SXT. Recibieron una dosis de 11 mg/kg iv (durante una hora), y una segunda dosis a discreción del médico tratante, que recibieron 5 pacientes. De los 21 pacientes, en un 33% se observó mejoría de su estado clínico, en un 43% su situación se estabilizó y el 24% empeoró, incluyendo un fallecimiento. Debe destacarse que los 21 pacientes recibían soporte respiratorio no invasivo<sup>73</sup>.

El Ministerio de Sanidad plantea su uso en las mismas situaciones que RXT<sup>24</sup>.

En la [tabla 3 de material adicional](#) se resumen los criterios de empleo y las contraindicaciones de STX.

Los efectos secundarios más frecuentes del empleo de STX son las infecciones (incluyendo las infecciones de las vías respiratorias altas), prurito, erupción, artralgia y diarrea. La reacción adversa más grave asociada al uso de siltuximab fue la reacción anafiláctica<sup>74</sup>.

## Profilaxis antitrombótica y anticoagulación

Muchos de los enfermos críticos, especialmente los que fallecen, con COVID-19 desarrollan coagulopatía<sup>75-79</sup>. Se ha descrito tanto un estado de coagulación intravascular diseminada<sup>79,80</sup> como un estado de hipercoagulabilidad diferente, descrito mediante tromboelastografía, acompañado de marcadores de inflamación elevados<sup>81</sup>. La inmovilización, la respuesta inflamatoria, la hipoxia y el desarrollo de coagulación intravascular diseminada aumentan el riesgo trombótico de estos pacientes y se ha especulado sobre el papel que la trombosis microvascular puede desempeñar en la hipoxemia y el fallo multiorgánico.

La incidencia de complicaciones trombóticas en el paciente crítico oscila entre el 25-100%<sup>82-87</sup> dependiendo de la intensidad de su búsqueda y del tratamiento administrado. Se ha observado mayor mortalidad en los pacientes con trombosis (HR: 5,4; IC 95%: 2,4-12) y que la anticoagulación basal previene las complicaciones trombóticas (HR: 0,29; IC 95%: 0,091-0,92)<sup>83</sup>.

Hasta el momento, solo 2 estudios observacionales han investigado la asociación de la tromboprofilaxis y la anticoagulación con la mortalidad. Un reciente estudio no encontró diferencias significativas en la mortalidad valorada a los 28 días, entre pacientes tratados con dosis profilácticas de heparina (40-60 mg/24 h de enoxaparina durante al menos 7 días) respecto aquellos que no la recibieron (30,3 vs. 29,7%;  $p=0,91$ )<sup>79</sup>. Sin embargo, en los subgrupos de pacientes con SIC  $\geq 4$  y con valores de dímeros D superiores a 3.000 ng/ml, la mortalidad a los 28 días fue significativamente más baja (40 vs. 64,2%;  $p=0,029$  y 32,8% vs. 52,4%,  $p=0,017$ , respectivamente) en los pacientes tratados con heparina<sup>88</sup>. Paranjpe et al.<sup>89</sup> tampoco encontraron diferencias en la mortalidad intrahospitalaria (22,5 vs. 22,8%) de los pacientes que recibían anticoagulación oral, intravenosa o subcutánea respecto a los que no la recibían. Sin embargo, la mortalidad intrahospitalaria disminuía en el subgrupo de pacientes con ventilación mecánica anticoagulados (29 vs.

**Tabla 6** Estudios sobre trombosis en pacientes con COVID-19

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Cui et al. <sup>105</sup>	Descriptivo		Incidencia TEV	TEV 20/81 (25%)	81 pacientes UCI COVID-19 No profilaxis trombótica
Klok et al. <sup>82</sup>	Descriptivo		Incidencia acumulada variable compuesta TEV (TEP, TVP) y TA (IAM, ictus, embolismo arterial periférico) Incidencia acumulada de cada evento trombótico	Variable compuesta 31% (IC 95%: 20-41%) TEV 27% (IC 95%: 17-37%) TA 3,7% (IC 95%: 0-8,2%) TEP complicación más frecuente (n = 25, 81%)	184 pacientes UCI COVID-19 Pruebas diagnósticas solo si existía sospecha clínica Todos al menos tromboprofilaxis 17 pacientes (9,2%) anticoagulados por indicación previa 139 pacientes (76%) permanecían ingresados en UCI cuando fue publicado Mediana seguimiento 7 días (RIC: 1-13)
Klok et al. <sup>83</sup>	Reevaluación de estudio previo Descriptivo Ajuste por riesgo competitivo de muerte		Incidencia acumulada variable compuesta TEV (TEP, TVP) y TA (IAM, ictus, embolismo arterial periférico) Incidencia acumulada de cada evento trombótico	Variable compuesta ajustada por riesgo competitivo 49% (IC 95%: 41-57%) Los pacientes con trombosis tienen más riesgo de morir, HR: 5,4 (IC 95%: 2,4-12) La anticoagulación basal previene las complicaciones trombóticas, HR: 0,29 (IC 95%: 0,091-0,92) La anticoagulación basal no se asoció con mortalidad, HR: 0,79 (IC 95%: 0,35-1,8)	Mediana seguimiento 14 días (RIC: 6-19)
Helms et al. <sup>84</sup>	Observacional Cohorte prospectiva UCI COVID-19 (n = 150) Cohorte histórica prospectiva UCI no COVID-19 (n = 233) Propensity score		Incidencia TEV COVID-19 vs no-COVID-19 Incidencia de cada evento trombótico en COVID-19 vs. no COVID-19	Los pacientes COVID-19 con SDRA presentan más complicaciones trombóticas que los pacientes con no COVID-19 con SDRA (11,7 vs. 4,8%; OR: 2,6 [1,1-6,1], p = 0,035), principalmente TEP (11,7 vs. 2,1%; OR: 6,2 [1,6-23,4], p = 0,008) En cohorte COVID-19 (n = 150): TEV 64 (42,6%) TEP 25 (16,75%) Hemorragias 4 (2,7%)	Tras el emparejamiento: 77 pacientes con SDRA por COVID-19 145 pacientes con SDRA por no COVID-19 de causa bacteriana o vírica Todos heparina profiláctica (77,9 vs. 75,9%) o anticoagulante (22,1 vs. 24,1%). Pruebas diagnósticas solo si existía sospecha clínica

Tabla 6 (continuación)

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Thomas et al. <sup>85</sup>	Descriptivo		Incidencia de la variable compuesta TEP, TVP y TA (IAM, ictus, embolismo arterial periférico)	Incidencia acumulada de la variable compuesta 29% (IC 95%: 12-49%) TEV 27% (IC 95%: 10-47). TA 4% (IC 95%: 1-12) 5 TEP (7,9%) 2 IAM (2,9%)	63 pacientes COVID-19 UCI Solo estudio trombosis si síntomas Mediana seguimiento 8 días (rango 1-28) Todos trombotoprofilaxis con dalteparina ajustada a peso y función renal
Middeldorp et al. <sup>86</sup>	Observacional. Cohorte retrospectiva Modelo de riesgo competitivo		1.ª Incidencia de TVP, TEP o trombosis en otras localizaciones diagnosticadas por pruebas de imagen pacientes planta vs. pacientes UCI 2.ª Incidencia de TVP, TEP o trombosis en otras localizaciones sintomáticas	Incidencia acumulada en UCI a los 21 días (59%; [IC 95%:42-72]) Incidencia acumulada en planta a los 21 días (9,2% [IC 95%: 2,6-21) La proporción de pacientes con TEV fue mayor en UCI que en planta (47 vs. 3,3%; HR: 7,9 [IC 95%: 2,8-23]) La proporción de pacientes con TEV sintomático fue mayor en UCI que en planta (28 vs. 3,3%; HR: 3,9; [IC 95%: 1,3 -12]) Ninguno de los pacientes anticoagulados por otros motivos desarrolló TEV	198 pacientes COVID-19 hospitalizados 75 pacientes en UCI (38%) Mediana seguimiento UCI 15 días (RIC: 9-20) Mediana seguimiento planta 4 días (RIC: 2-7) Todos al menos trombotoprofilaxis 19 pacientes (9,6%) recibían anticoagulación por indicación previa
Lodigiani et al. <sup>87</sup>	Descriptivo		Porcentaje de TEV y arterial (SCA/IAM, ictus) Porcentaje CID	Trombosis 7,7% TEP 2,5% SCA/IAM 2,5%/1,1% CID 2,2% Ictus 2,5%. Trombosis UCI 16,7% La mitad de los casos de trombosis se diagnosticaron en las primeras 24 h	388 pacientes COVID-19 hospitalizados 61 pacientes (16%) en UCI Trombotoprofilaxis 100% en UCI, 75% en las planta de hospitalización

**Tabla 7** Estudios sobre anticoagulación y tromboprofilaxis en pacientes con COVID-19

Autor	Diseño del estudio	Fármacos comparados	Objetivos primarios y secundarios	Resultados	Comentarios
Tang et al. <sup>88</sup>	Observacional Cohorte retrospectiva	Heparina No heparina	Mortalidad 28 días Mortalidad 28 días estratificada según SIC y dímero D	No diferencias en mortalidad 28 días (30,3 vs. 29,7%; p=0,91) Disminución mortalidad 28 días si SIC $\geq$ 4 (40 vs. 64,2%; p=0,029) Disminución mortalidad 28 días si DD > 6 LSN (3.000 ng/ml) (32,8 vs. 52,4%; p=0,017)	449 pacientes COVID-19 graves 99 pacientes (22%) recibieron heparina al menos durante 7 días. 94 pacientes enoxaparina 40-60 mg/24 h 5 pacientes HNF 10.000-15.000 U/día
Paranjpe et al. <sup>89</sup>	Observacional Cohorte retrospectiva	Anticoagulación No anticoagulación	Mortalidad intrahospitalaria Sangrado	No diferencias mortalidad intrahospitalaria (22,5 vs. 22,8%) Disminución mortalidad intrahospitalaria en pacientes con ventilación mecánica (29 vs. 62,7%) La duración del tratamiento anticoagulante se asocia a disminución de la mortalidad (HRa: 0,86 por día; IC 95%: 0,82-0,89; p < 0,001) No hubo diferencias de sangrado entre los pacientes AC y no AC (3 vs. 1,9%; p=0,2)	2273 pacientes COVID-19 hospitalizados 786 pacientes (28%) recibieron anticoagulación oral, subcutánea o intravenosa. Mediana duración tratamiento 3 días (RIC: 2-7días) 395 pacientes con VM
Llitjos et al. <sup>106</sup>	Observacional Cohorte retrospectiva	Dosis profilácticas de anticoagulación Dosis terapéuticas de anticoagulación	Incidencia TEV	Mayor incidencia de TEV en los pacientes tratados con dosis profilácticas vs terapéuticas (100 vs. 56%; p=0,03)  6 TEP (23%), todos en el grupo de anticoagulación	26 pacientes UCI COVID-19 con VM Todos HBPM o HNF desde el ingreso en UCI. Dosis según médico responsable y riesgo trombótico Se monitorizó actividad anti-Xa (niveles terapéuticos 0,3-0,7 U/ml) 18 pacientes (69%) recibieron dosis terapéuticas Doppler venoso a todos los pacientes en primera semana. Si hipoxemia persistente o deterioro secundario angio-TAC o ETE- si no se podían movilizar- para descartar TEP

AC: anticoagulados; CID: coagulación intravascular diseminada; DD: dímero D; HBPM: heparina de bajo peso molecular; HNF: heparina no fraccionada; HR: hazard ratio; HRa: HR ajustada; IAM: infarto agudo de miocardio; IC: intervalo de confianza; LSN: límite superior de la normalidad; RIC: rango intercuartílico; SCA: síndrome coronario agudo; SIC: coagulopatía inducida por sepsis; TA: trombosis arterial; TEP: tromboembolismo pulmonar; TEV: tromboembolismo venoso; TVP: trombosis venosa profunda; VM: ventilación mecánica.

**Tabla 8** Dosis de profilaxis antitrombótica

Peso	Función renal	
	ClCr > 30 ml/min	ClCr < 30 ml/min
< 80 kg	Enoxaparina 40 mg/24 h sc Bemiparina 3.500 UI/24 h sc	Enoxaparina 20 mg/24 h sc Bemiparina 2.500 UI/24 h sc
80-100 kg	Enoxaparina 60 mg/24 h sc Bemiparina 5.000 UI/24 h sc	Enoxaparina 30 mg/24 h sc Bemiparina 35.000 UI/24 h sc
> 100 kg	Enoxaparina 40 mg/12 h sc Bemiparina 7.500 UI/24 h sc	Enoxaparina 40 mg/24 h sc Bemiparina 5.000 UI/24 h sc

- Profilaxis precoz en todos los pacientes si no hay contraindicaciones  
 - Valorar uso de medias de compresión neumática  
 - Suspender si sangrado activo o plaquetas < 30.000/mcl

ClCr: aclaramiento de creatinina.

**Tabla 9** Dosis y recomendaciones de anticoagulación

Perfil clínico del paciente	Función renal	
	ClCr > 30 ml/min	ClCr < 30 ml/min
DD > 2.000 ng/ml, marcadores de inflamación elevados, necesidad de VM, existencia de otros factores de riesgo trombóticos y/o evolución a FMO <i>*Valorar situación clínica y riesgo de sangrado</i>	Dosis intermedias: Enoxaparina 1 mg/kg/24 h sc	Dosis intermedias: Enoxaparina 0,5 mg/kg/24 h sc
<i>Evidencia de trombosis arterial o venosa (prueba diagnóstica)</i> Alta sospecha clínica de trombosis + DD elevado ( <i>imposibilidad de confirmación</i> )	Dosis anticoagulantes: Enoxaparina 1,5 mg/kg/24 h o 1 mg/kg/12 h sc  Bemiparina 115 UI/kg/24 h sc Enoxaparina 1 mg/kg/12 h sc	Dosis anticoagulantes: Enoxaparina 0,75 mg/kg/24 h o 0,5 mg/kg/12 h sc o 1 mg/kg/24 h sc Bemiparina 85 UI/kg/24 h sc
Tratamiento previo con antagonistas vitamina K o ACOD	Si TIH: Fondaparina si ClCr > 50 ml/min:  < 50 kg: 5 mg/24 h sc 50-100 kg: 7,5 mg/24 h > 100 kg: 10 mg/24 h sc  Argatrobán: Iniciar a 0,5 mcg/kg/min (dosis máxima 10 mcg/kg/min) para TTPa ratio de 1,5-3. Contraindicado en insuficiencia hepática grave	Si TIH: Fondaparina:  ClCr < 20 ml/min: CONTRAINDICADO ClCr 20-50 ml/min: 5 mg  Argatrobán: sin cambios

• HBPM: monitorizar los niveles de anti-factor-Xa  
 • Valorar uso concomitante de medias de compresión neumática  
 • Siempre que sea posible se deben realizar pruebas diagnósticas (eco-doppler venoso, ETT y/o ETE, angio-TAC)  
 • Si no existen interacciones medicamentosas, riesgo de sangrado o necesidad de técnicas invasivas se podría mantener o iniciar la anticoagulación oral. En caso de duda, consultar posibles interacciones en <http://covid19-druginteractions.org/>

ClCr: aclaramiento de creatinina; DD: dímero D; ETE: ecocardiografía transesofágica; ETT: ecocardiografía transtorácica; FMO: fracaso multiorgánico; HBPM: heparina de bajo peso molecular; HNF: heparina no fraccionada; sc: subcutánea; TAC: tomografía axial computarizada; TIH: trombocitopenia inducida por heparina; TTPa: tiempo de cefalina; VM: ventilación mecánica.



62,7%) y la duración del tratamiento anticoagulante se asociaba a una disminución de la mortalidad (HRa: 0,86 por día, IC 95%: 0,82-0,89;  $p < 0,001$ ). Destacar que no hubo diferencias de sangrado entre los pacientes anticoagulados y no anticoagulados (3 vs. 1,9%;  $p = 0,2$ ).

Se precisan estudios aleatorizados para las indicaciones de terapia antitrombótica y anticoagulante en estos pacientes.

En las [tablas 6 y 7](#) se detallan estudios de trombosis, anticoagulación y trombopprofilaxis en pacientes con COVID-19.

Basándonos en la evidencia científica actual y en recomendaciones de otras sociedades internacionales<sup>90-95</sup> se sugieren los esquemas terapéuticos de las [tablas 8 y 9](#).

## Tratamiento con plasma convaleciente

El tratamiento con plasma convaleciente (PC) se ha utilizado clásicamente para la prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas. Fue utilizado con éxito en el tratamiento de SARS, MERS y la pandemia de H1N1 de 2009. En un metaanálisis de 32 estudios de infección por SARS coronavirus y virus influenza, se demostró una reducción estadísticamente significativa de la mortalidad de pacientes con tratamiento con PC al compararlo con placebo y sin tratamiento (OR: 0,25; IC 95%: 0,14-0,45)<sup>96</sup>.

Duan et al. miden la efectividad del tratamiento con PC en 10 pacientes con COVID-19 grave<sup>97</sup>. Utilizan una transfusión de 200 ml de plasma de pacientes recuperados con títulos de anticuerpos altos (1:640). Los efectos que observaron con la transfusión de PC fueron: 1) mejoría de los síntomas clínicos y en los parámetros de oxigenación, permitiendo desescalar de VM a OAF y de OAF a oxigenoterapia convencional; 2) reducción de las lesiones pulmonares; 3) mejoría de los parámetros de laboratorio (linfopenia, PCR, transaminasas); 4) incremento del título de anticuerpos y desaparición del ARN del SARS-CoV-2; 5) mejor pronóstico (3 altas hospitalarias y 7 pacientes con mejoría clínica) al compararlo con grupo control (3 muertes, 6 casos de estabilización y uno de mejoría clínica) ( $p < 0,001$ ). No hubo reacciones adversas graves en ningún paciente. Concluyen que el tratamiento con PC podría ser una opción de tratamiento de rescate seguro y fácilmente accesible para pacientes con COVID grave. La dosis óptima y el momento de transfusión quedan por definir en estudios aleatorizados más potentes. Shen et al. obtuvieron resultados similares en la recogida de 5 casos de pacientes graves con COVID-19 en VM<sup>98</sup>. En global, las 2 series presentan un 0% de mortalidad en el grupo de transfusión por un 30% en el grupo control y sin efectos adversos.

En un estudio aleatorizado, Li et al.<sup>99</sup> comparando en 103 pacientes tratamiento estándar con o sin la adición de PC; no han demostrado mejoría clínica a los 28 días, ni en la mortalidad (15,7% en grupo tratamiento vs. 24% en placebo; OR: 0,65 (IC 95%: 0,29-1,46) ( $p = 0,3$ ). Este estudio presenta importantes limitaciones, como un tiempo desde inicio de los síntomas a la aleatorización de unos 30 días, y una finalización precoz, al terminar la pandemia en China, lo que puede limitar la validez de los resultados. Sin embargo, como se apunta en el editorial acompañante, puede existir un beneficio en el subgrupo de pacientes más graves<sup>100</sup>.

Basándose en las series de Duan et al.<sup>97</sup> y Shen et al.<sup>98</sup>, la *Infectious Diseases Society of America* (IDSA) recomienda la transfusión de PC en el contexto de un ensayo clínico<sup>8</sup>.

Las Guías de la SSC<sup>49</sup> señalan que no hay suficiente evidencia para sugerir o recomendar el uso indiscriminado de plasma de pacientes convalescientes.

## Inmunoglobulina intravenosa

La inmunoglobulina intravenosa (IgIV) Se ha utilizado como tratamiento coadyuvante para tratar una variedad de patógenos, ya sea como producto combinado, ya en una forma concentrada más centrada en el patógeno (hiperinmune). La posibilidad de que los anticuerpos protectores estén presentes en el producto combinado es mayor.

Cao et al. publican una serie de 3 casos que recibieron altas dosis de IgIV al inicio del SDRA, con una recuperación clínica y radiográfica satisfactoria<sup>101</sup>. Se utilizaron dosis elevadas de IgIV (0,3-0,5 g/kg/día) durante 5 días, sin detectarse eventos adversos. En los 3 pacientes se observó una rápida mejoría clínica tras su administración. El momento de la administración de la IgIV es crítico y es posible que no exista beneficio si ya se ha producido un daño sistémico.

Según las Guías de la IDSA<sup>8</sup>, en este momento se desconoce la posible utilidad de la IgIV para el tratamiento del SARS-CoV-2. La SSC<sup>49</sup> avisa contra el uso rutinario de las IgIV. Así, no existe suficiente evidencia para indicar o recomendar el uso indiscriminado de inmunoglobulinas.

Las dosis de los fármacos y las recomendaciones de las principales sociedades y organismos oficiales se encuentran recogidas en el [anexo I y la tabla 4 del material adicional](#).

## Financiación

Los autores no han recibido financiación para la elaboración del presente manuscrito.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de interés con el presente manuscrito.

## Anexo. Material adicional

Se puede consultar material adicional a este artículo en su versión electrónica disponible en doi:10.1016/j.medin.2020.06.017.

## Bibliografía

- Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Hu Y, et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet*. 2020;395:497–506.
- WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19-2020 [Internet] [citado 13 Abr 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19-11-march-2020>.
- Rascado Sedes P, Ballesteros Sanz MA, Bodí Saera MA, Carrasco Rodríguez-Rey LF, Castellanos Ortega A, Catalán González M,

- et al. Contingency plan for the intensive care services for the COVID-19 pandemic. *Med Intensiva*. 2020.
4. Yang X, Yu Y, Xu J, Shu H, Xia J, Liu H, et al. Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan China: A single-centered, retrospective, observational study. *Lancet Respir Med*. 2020.
  5. Wu C, Chen X, Cai Y, Xia J, Zhou X, Xu S, et al. Risk factors associated with acute respiratory distress syndrome and death in patients with coronavirus disease 2019 pneumonia in Wuhan, China. *JAMA Intern Med*. 2020.
  6. Grasselli G, Zangrillo A, Zanella A, Antonelli M, Cabrini L, Castelli A, et al. Baseline characteristics and outcomes of 1591 patients infected with SARS-CoV-2 admitted to ICUs of the Lombardy Region, Italy. *JAMA*. 2020.
  7. Sanders JM, Monogue ML, Jodlowski TZ, Cutrell JB. Pharmacologic treatments for coronavirus disease 2019 (COVID-19): A review. *JAMA*. 2020.
  8. Bhimraj A, Morgan RL, Hirsch Shumaker A, Lavergne V, Baden L, Cheng VCC, et al. Infectious Diseases Society of America Guidelines on the Treatment and Management of Patients with COVID-19. 2020 [citado 15 Abr 2020]. Disponible en: <https://www.idsociety.org/practice-guideline/covid-19-guideline-treatment-and-management/>.
  9. Estella Á, Garnacho-Montero J. From empiricism to scientific evidence in antiviral treatment in severe cases of coronavirus infection in times of epidemic. *Med Intensiva*. 2020.
  10. Siddiqi HK, Mehra MR. COVID-19 illness in native and immunosuppressed states: A clinical-therapeutic staging proposal. *J Heart Lung Transplant*. 2020;39:405–7.
  11. Chu CM, Cheng VCC, Hung IFN, Wong MML, Chan KH, Chan KS, et al. Role of lopinavir/ritonavir in the treatment of SARS: Initial virological and clinical findings. *Thorax*. 2004;59:252–6.
  12. Kim UJ, Won E-J, Kee S-J, Jung S-I, Jang H-C. Combination therapy with lopinavir/ritonavir, ribavirin and interferon- $\alpha$  for Middle East respiratory syndrome. *Antivir Ther (Lond)*. 2016;21:455–9.
  13. Cao B, Wang Y, Wen D, Liu W, Wang J, Fan G, et al. A trial of lopinavir-ritonavir in adults hospitalized with severe Covid-19. *N Engl J Med* [Internet]. 2020, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa2001282> [citado 20 Abr 2020].
  14. Deng L, Li C, Zeng Q, Liu X, Li X, Zhang H, et al. Arbidol combined with LPV/r versus LPV/r alone against Corona Virus Disease 2019: A retrospective cohort study. *J Infect*. 2020.
  15. Ye X-T, Luo Y-L, Xia S-C, Sun Q-F, Ding J-G, Zhou Y, et al. Clinical efficacy of lopinavir/ritonavir in the treatment of Coronavirus disease 2019. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2020;24:3390–6.
  16. Zhu Z, Lu Z, Xu T, Chen C, Yang G, Zha T, et al. Arbidol monotherapy is superior to lopinavir/ritonavir in treating COVID-19. *J Infect*. 2020.
  17. Cai Q, Yang M, Liu D, Chen J, Shu D, Xia J, et al. Experimental treatment with favipiravir for COVID-19: An open-label control study. *Engineering (Beijing)*. 2020.
  18. Hung IF-N, Lung K-C, Tso EY-K, Liu R, Chung TW-H, Chu M-Y, et al. Triple combination of interferon beta-1b, lopinavir-ritonavir, and ribavirin in the treatment of patients admitted to hospital with COVID-19: An open-label, randomised, phase 2 trial. *Lancet*. 2020;395:1695–704.
  19. De Wit E, Feldmann F, Cronin J, Jordan R, Okumura A, Thomas T, et al. Prophylactic and therapeutic remdesivir (GS-5734) treatment in the rhesus macaque model of MERS-CoV infection. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2020;117:6771–6.
  20. Grein J, Ohmagari N, Shin D, Diaz G, Asperges E, Castagna A, et al. Compassionate use of remdesivir for patients with severe Covid-19. *N Engl J Med*. 2020.
  21. Wang Y, Zhang D, Du G, Du R, Zhao J, Jin Y, et al. Remdesivir in adults with severe COVID-19: A randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial. *Lancet*. 2020;395:1569–78.
  22. Beigel JH, Tomashek KM, Dodd LE, Mehta AK, Zingman BS, Kalil AC, et al. Remdesivir for the treatment of Covid-19 - Preliminary report. *N Engl J Med*. 2020.
  23. Goldman JD, Lye DCB, Hui DS, Marks KM, Bruno R, Montejano R, et al. Remdesivir for 5 or 10 days in patients with severe Covid-19. *N Engl J Med*. 2020.
  24. Tratamientos disponibles sujetos a condiciones especiales de acceso para el manejo de la infección respiratoria por SARS-CoV-2 [Internet]. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios [citado 7 Jun 2020]. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/la-aemps/ultima-informacion-de-la-aemps-acerca-del-covid%e2%80%9119/tratamientos-disponibles-para-el-manejo-de-la-infeccion-respiratoria-por-sars-cov-2/>.
  25. Touret F, de Lamballerie X. Of chloroquine and COVID-19. *Antiviral Res*. 2020;177:104762.
  26. Devaux CA, Rolain J-M, Colson P, Raoult D. New insights on the antiviral effects of chloroquine against coronavirus: What to expect for COVID-19? *Int J Antimicrob Agents*. 2020:105938.
  27. Yao X, Ye F, Zhang M, Cui C, Huang B, Niu P, et al. *In vitro* antiviral activity and projection of optimized dosing design of hydroxychloroquine for the treatment of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2). *Clin Infect Dis*. 2020.
  28. Wang M, Cao R, Zhang L, Yang X, Liu J, Xu M, et al. Remdesivir and chloroquine effectively inhibit the recently emerged novel coronavirus (2019-nCoV) *in vitro*. *Cell Res*. 2020;30:269–71.
  29. Colson P, Rolain J-M, Lagier J-C, Brouqui P, Raoult D. Chloroquine and hydroxychloroquine as available weapons to fight COVID-19. *Int J Antimicrob Agents*. 2020:105932.
  30. Gao J, Tian Z, Yang X. Breakthrough: Chloroquine phosphate has shown apparent efficacy in treatment of COVID-19 associated pneumonia in clinical studies. *Biosci Trends*. 2020;14:72–3.
  31. Chen J, Liu D, Liu L, Liu P, Xu Q, Xia L, et al. A pilot study of hydroxychloroquine in treatment of patients with common coronavirus disease-19 (COVID-19). *J Zhejiang Univ (Med Sci)*. 2020;49:215–9.
  32. Chen Z, Hu J, Zhang Z, Jiang S, Han S, Yan D, et al. Efficacy of hydroxychloroquine in patients with COVID-19: Results of a randomized clinical trial. *medRxiv*. 2020, <http://dx.doi.org/10.1101/2020.03.22.20040758>.
  33. Gautret P, Lagier J-C, Parola P, Hoang VT, Meddeb L, Mailhe M, et al. Hydroxychloroquine and azithromycin as a treatment of COVID-19: Results of an open-label non-randomized clinical trial. *Int J Antimicrob Agents*. 2020:105949.
  34. Rosenberg ES, Dufort EM, Udo T, Wilberschied LA, Kumar J, Tesoriero J, et al. Association of treatment with hydroxychloroquine or azithromycin with in-hospital mortality in patients with COVID-19 in New York State. *JAMA*. 2020.
  35. Chen F, Chan KH, Jiang Y, Kao RYT, Lu HT, Fan KW, et al. *In vitro* susceptibility of 10 clinical isolates of SARS coronavirus to selected antiviral compounds. *J Clin Virol*. 2004;31:69–75.
  36. Morra ME, van Thanh L, Kamel MG, Ghazy AA, Altibi AMA, Dat LM, et al. Clinical outcomes of current medical approaches for Middle East respiratory syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Rev Med Virol*. 2018;28:e1977.
  37. Chan JF-W, Yao Y, Yeung M-L, Deng W, Bao L, Jia L, et al. Treatment with lopinavir/ritonavir or interferon- $\beta$ 1b improves outcome of MERS-CoV infection in a nonhuman primate model of common marmoset. *J Infect Dis*. 2015;212:1904–13.
  38. Martinez MA. Compounds with therapeutic potential against novel respiratory 2019 coronavirus. *Antimicrob Agents Chemother*. 2020.
  39. Zaragozá García F, Ibarra Lorente M. [Interferon beta as a therapy for múltiple sclerosis]. *Farm Hosp*. 2002;26:294–301.

40. Chen G, Wu D, Guo W, Cao Y, Huang D, Wang H, et al. Clinical and immunologic features in severe and moderate coronavirus disease 2019. *J Clin Invest*. 2020.
41. Arabi YM, Mandourah Y, Al-Hameed F, Sindi AA, Almekhlafi GA, Hussein MA, et al. Corticosteroid therapy for critically ill patients with Middle East respiratory syndrome. *Am J Respir Crit Care Med*. 2018;197:757–67.
42. Rodrigo C, Leonardi-Bee J, Nguyen-Van-Tam J, Lim WS. Corticosteroids as adjunctive therapy in the treatment of influenza. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016;3:CD010406.
43. Lansbury LE, Rodrigo C, Leonardi-Bee J, Nguyen-Van-Tam J, Shen Lim W. Corticosteroids as adjunctive therapy in the treatment of influenza: An updated Cochrane Systematic Review and meta-analysis. *Crit Care Med*. 2020;48:e98–106.
44. Villar J, Ferrando C, Martínez D, Ambrós A, Muñoz T, Soler JA, et al. Dexamethasone treatment for the acute respiratory distress syndrome: A multicentre, randomised controlled trial. *Lancet Respir Med*. 2020;8:267–76.
45. Zha L, Li S, Pan L, Tefsen B, Li Y, French N, et al. Corticosteroid treatment of patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Med J Aust*. 2020;212:416–20.
46. Wang Y, Jiang W, He Q, Wang C, Wang B, Zhou P, et al. Early, low-dose and short-term application of corticosteroid treatment in patients with severe COVID-19 pneumonia: Single-center experience from Wuhan, China. *medRxiv*. 2020, <http://dx.doi.org/10.1101/2020.03.06.20032342>.
47. Zhou W, Liu Y, Tian D, Wang C, Wang S, Cheng J, et al. Potential benefits of precise corticosteroids therapy for severe 2019-nCoV pneumonia. *Signal Transduct Target Ther*. 2020;5:18.
48. Wilson KC, Chotirmall SH, Bai C, Rello J. COVID-19: Interim Guidance on Management Pending Empirical Evidence. From an American Thoracic Society-led International Task Force. 2020:12.
49. Alhazzani W, Møller MH, Arabi YM, Loeb M, Gong MN, Fan E, et al. Surviving Sepsis Campaign: Guidelines on the management of critically ill adults with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *Intensive Care Med*. 2020.
50. Shang L, Zhao J, Hu Y, Du R, Cao B. On the use of corticosteroids for 2019-nCoV pneumonia. *Lancet*. 2020;395:683–4.
51. Villar J, Belda J, Añón JM, Blanco J, Pérez-Méndez L, Ferrando C, et al. Evaluating the efficacy of dexamethasone in the treatment of patients with persistent acute respiratory distress syndrome: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2016 22;17:342.
52. Li Y, Chen M, Cao H, Zhu Y, Zheng J, Zhou H. Extraordinary GU-rich single-strand RNA identified from SARS coronavirus contributes an excessive innate immune response. *Microbes Infect*. 2013;15:88–95.
53. Lau SKP, Lau CCY, Chan K-H, Li CPY, Chen H, Jin D-Y, et al. Delayed induction of proinflammatory cytokines and suppression of innate antiviral response by the novel Middle East respiratory syndrome coronavirus: Implications for pathogenesis and treatment. *J Gen Virol*. 2013;94 Pt 12:2679–90.
54. Zhou Y, Fu B, Zheng X, Wang D, Zhao C, qi Y, et al. Aberrant pathogenic GM-CSF<sup>+</sup> T cells and inflammatory CD14<sup>+</sup> CD16<sup>+</sup> monocytes in severe pulmonary syndrome patients of a new coronavirus [Internet]. *Immunology*. 2020, <http://dx.doi.org/10.1101/2020.02.12.945576> [citado 20 Abr 2020].
55. Mehta P, McAuley DF, Brown M, Sanchez E, Tattersall RS, Manson JJ, et al. COVID-19: Consider cytokine storm syndromes and immunosuppression. *Lancet*. 2020;395(10229):1033–4.
56. Fardet L, Galicier L, Lambotte O, Marzac C, Aumont C, Chahwan D, et al. Development and validation of the HScore, a score for the diagnosis of reactive hemophagocytic syndrome. *Arthritis Rheumatol (Hoboken, NJ)*. 2014;66:2613–20.
57. García Roche A, Díaz Lagares C, Élez E, Ferrer Roca R. Cytokine release syndrome. Reviewing a new entity in the intensive care unit. *Med Intensiva*. 2019;43:480–8.
58. Xu X, Han M, Li T, Sun W, Wang D, Fu B, et al. Effective treatment of severe COVID-19 patients with tocilizumab. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2020;117(20):10970–15. doi: 10.1073/pnas.2005615117.
59. Luo P, Liu Y, Qiu L, Liu X, Liu D, Li J. Tocilizumab treatment in COVID-19: A single center experience. *J Med Virol*. 2020.
60. Ficha técnica ROACTEMRA 20 mg/ml, concentrado para solución para perfusión [Internet]. [citado 20 Abr 2020]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/08492001/FT\\_08492001.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/08492001/FT_08492001.html).
61. Zhang C, Wu Z, Li J-W, Zhao H, Wang G-Q. The cytokine release syndrome (CRS) of severe COVID-19 and Interleukin-6 receptor (IL-6R) antagonist Tocilizumab may be the key to reduce the mortality. *Int J Antimicrob Agents*. 2020:105954.
62. Chinese clinical guidance for COVID-19 pneumonia diagnosis and treatment. 7th ed. [Internet] [citado 20 Abr 2020]. Disponible en: <http://kjfy.meetingchina.org/msite/news/show/cn/3337.html>.
63. Lu C-C, Chen M-Y, Chang Y-L. Potential therapeutic agents against COVID-19: What we know so far. *J Chin Med Assoc*. 2020.
64. Richardson P, Griffin I, Tucker C, Smith D, Oechsle O, Phelan A, et al. Baricitinib as potential treatment for 2019-nCoV acute respiratory disease. *Lancet*. 2020;395:e30–1.
65. Stebbing J, Phelan A, Griffin I, Tucker C, Oechsle O, Smith D, et al. COVID-19: combining antiviral and anti-inflammatory treatments. *Lancet Infect Dis*. 2020;20:400–2.
66. Favalli EG, Biggoggero M, Maioli G, Caporali R. Baricitinib for COVID-19: A suitable treatment? *Lancet Infect Dis*. 2020.
67. CIMA: olumiant 4mg comprimidos recubiertos con película [Internet]. [citado 20 Abr 2020]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/detalle.html?nregistro=1161170010>.
68. Shakoory B, Carcillo JA, Chatham WW, Amdur RL, Zhao H, Dinarello CA, et al. Interleukin-1 receptor blockade is associated with reduced mortality in sepsis patients with features of macrophage activation syndrome: Reanalysis of a prior phase III trial. *Crit Care Med*. 2016;44:275–81.
69. Adam Monteagudo L, Boothby A, Gertner E. Continuous intravenous anakinra infusion to calm the cytokine storm in macrophage activation syndrome. *ACR Open Rheumatol*. 2020.
70. Ficha técnica Kineret 100 mg/0,67 ml solución inyectable en jeringa precargada [Internet] [citado 11 Abr 2020]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/102203006/FT\\_102203006.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/102203006/FT_102203006.html).
71. Malavolta M, Giacconi R, Brunetti D, Provinciali M, Maggi F. Exploring the relevance of senotherapeutics for the current SARS-CoV-2 emergency and similar future global health threats. *Cells*. 2020;9.
72. Ficha técnica Jakavi 5mg comprimidos [Internet]. [citado 23 Abr 2020]. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/112773005/FT\\_112773005.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/112773005/FT_112773005.html).
73. Gritti G, Raimondi F, Ripamonti D, Riva I, Landi F, Alborghetti L, et al. Use of siltuximab in patients with COVID-19 pneumonia requiring ventilatory support [Internet]. *Respiratory Medicine*. 2020, <http://dx.doi.org/10.1101/2020.04.01.20048561> [citado 23 Abr 2020].
74. CIMA: Sylvant 100 mg polvo para concentrado para solución para perfusión [Internet]. [citado 23 Abr 2020]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/detalle.html?nregistro=114928001>.
75. Guan W-J, Ni Z-Y, Hu Y, Liang W-H, Ou C-Q, He J-X, et al. Clinical characteristics of coronavirus disease 2019 in China. *N Engl J Med*. 2020.



76. Wang D, Hu B, Hu C, Zhu F, Liu X, Zhang J, et al. Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China. *JAMA*. 2020.
77. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: A retrospective cohort study. *Lancet*. 2020;395:1054–62.
78. Chen T, Wu D, Chen H, Yan W, Yang D, Chen G, et al. Clinical characteristics of 113 deceased patients with coronavirus disease 2019: Retrospective study. *BMJ*. 2020;368:m1091.
79. Tang N, Li D, Wang X, Sun Z. Abnormal coagulation parameters are associated with poor prognosis in patients with novel coronavirus pneumonia. *J Thromb Haemost*. 2020;18:844–7.
80. Taylor FB, Toh CH, Hoots WK, Wada H, Levi M, Scientific Subcommittee on Disseminated Intravascular Coagulation (DIC) of the International Society on Thrombosis and Haemostasis (ISTH). Towards definition, clinical and laboratory criteria, and a scoring system for disseminated intravascular coagulation. *Thromb Haemost*. 2001;86:1327–30.
81. Panigada M, Bottino N, Tagliabue P, Grasselli G, Novembrino C, Chantarangkul V, et al. Hypercoagulability of COVID-19 patients in Intensive Care Unit. A report of Thromboelastography Findings and other Parameters of Hemostasis. *J Thromb Haemost*. 2020.
82. Klok FA, Kruip MJHA, van der Meer NJM, Arbous MS, Gommers DAMPJ, Kant KM, et al. Incidence of thrombotic complications in critically ill ICU patients with COVID-19. *Thromb Res*. 2020.
83. Klok FA, Kruip MJHA, van der Meer NJM, Arbous MS, Gommers D, Kant KM, et al. Confirmation of the high cumulative incidence of thrombotic complications in critically ill ICU patients with COVID-19: An updated analysis. *Thromb Res*. 2020;191:148–50.
84. Helms J, Tacquard C, Severac F, Leonard-Lorant I, Ohana M, Delabranche X, et al. High risk of thrombosis in patients with severe SARS-CoV-2 infection: A multicenter prospective cohort study. *Intensive Care Med*. 2020.
85. Thomas W, Varley J, Johnston A, Symington E, Robinson M, Sheares K, et al. Thrombotic complications of patients admitted to intensive care with COVID-19 at a teaching hospital in the United Kingdom. *Thromb Res*. 2020;191:76–7.
86. Middeldorp S, Coppens M, van Haaps TF, Foppen M, Vlaar AP, Müller MCA, et al. Incidence of venous thromboembolism in hospitalized patients with COVID-19. *J Thromb Haemost*. 2020.
87. Lodigiani C, Iapichino G, Carenzo L, Cecconi M, Ferrazzi P, Sebastian T, et al. Venous and arterial thromboembolic complications in COVID-19 patients admitted to an academic hospital in Milan Italy. *Thromb Res*. 2020;191:9–14.
88. Tang N, Bai H, Chen X, Gong J, Li D, Sun Z. Anticoagulant treatment is associated with decreased mortality in severe coronavirus disease 2019 patients with coagulopathy. *J Thromb Haemost*. 2020.
89. Paranjpe I, Fuster V, Lala A, Russak A, Glicksberg BS, Levin MA, et al. Association of treatment dose anticoagulation with in-hospital survival among hospitalized patients with COVID-19. *J Am Coll Cardiol*. 2020.
90. Hunt BJ, Retter A, McClintock C. Practical guidance for the prevention of thrombosis and management of coagulopathy and disseminated intravascular coagulation of patients infected with COVID-19 [Internet]. 2020 [citado 18 Abr 2020]. Disponible en: <https://thrombosisuk.org/covid-19-thrombosis.php>.
91. Thachil J, Tang N, Gando S, Falanga A, Cattaneo M, Levi M, et al. ISTH interim guidance on recognition and management of coagulopathy in COVID-19. [citado 21 Abr 2020]. *J Thromb Haemost* [Internet]. 2020; 18:1023-1026. doi: 10.1111/jth.14810.
92. Bikdeli B, Madhavan MV, Jimenez D, Chuich T, Dreyfus I, Driggin E, et al. COVID-19 and thrombotic or thromboembolic disease: Implications for prevention antithrombotic therapy, and follow-up. *J Am Coll Cardiol*. 2020.
93. Kreuziger LB, Lee A, Garcia D, Cuker A, Cushman M, Connors JM. COVID-19 and VTE/anticoagulation: Frequently asked questions [Internet]. [citado 18 Abr 2020]. Disponible en: <https://www.hematology.org/covid-19/covid-19-and-vte-anticoagulation>.
94. Lee A, deSancho M, Pai M, Huisman M, Moll S, Agno W. COVID-19 and pulmonary embolism: Frequently asked questions [Internet]. 2020 [citado 18 Abr 2020]. Disponible en: <https://www.hematology.org/covid-19/covid-19-and-pulmonary-embolism>.
95. Recomendaciones de tromboprofilaxis y tratamiento antitrombótico en pacientes con COVID-19 –COVID-19– Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia [Internet] [citado 7 Jun 2020]. Disponible en: <https://www.covid-19.seth.es/recomendaciones-de-tromboprofilaxis-y-tratamiento-antitrombotico-en-pacientes-con-covid-19/>.
96. Mair-Jenkins J, Saavedra-Campos M, Baillie JK, Cleary P, Khaw F-M, Lim WS, et al. The effectiveness of convalescent plasma and hyperimmune immunoglobulin for the treatment of severe acute respiratory infections of viral etiology: A systematic review and exploratory meta-analysis. *J Infect Dis*. 2015;211:80–90.
97. Duan K, Liu B, Li C, Zhang H, Yu T, Qu J, et al. Effectiveness of convalescent plasma therapy in severe COVID-19 patients. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2020.
98. Shen C, Wang Z, Zhao F, Yang Y, Li J, Yuan J, et al. Treatment of 5 critically ill patients with COVID-19 with convalescent plasma. *JAMA*. 2020.
99. Li L, Zhang W, Hu Y, Tong X, Zheng S, Yang J, et al. Effect of convalescent plasma therapy on time to clinical improvement in patients with severe and life-threatening COVID-19: A randomized clinical trial. *JAMA*. 2020.
100. Casadevall A, Joyner MJ, Pirofski L-A. A randomized trial of convalescent plasma for covid-19-potentially hopeful signals. *JAMA*. 2020.
101. Cao W, Liu X, Bai T, Fan H, Hong K, Song H, et al. High-dose intravenous immunoglobulin as a therapeutic option for deteriorating patients with coronavirus disease 2019. *Open Forum Infect Dis*. 2020;7, ofaa102.
102. Million M, Lagier J-C, Gautret P, Colson P, Fournier P-E, Amrane S, et al. Early treatment of COVID-19 patients with hydroxychloroquine and azithromycin: A retrospective analysis of 1061 cases in Marseille, France. *Travel Med Infect Dis*. 2020:101738.
103. Borba MGS, Val FFA, Sampaio VS, Alexandre MAA, Melo GC, Brito M, et al. Effect of high vs low doses of chloroquine diphosphate as adjunctive therapy for patients hospitalized with severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) infection: A randomized clinical trial. *JAMA Netw Open*. 2020;3:e208857.
104. Geleris J, Sun Y, Platt J, Zucker J, Baldwin M, Hripcsak G, et al. Observational study of hydroxychloroquine in hospitalized patients with Covid-19. *N Engl J Med*. 2020.
105. Cui S, Chen S, Li X, Liu S, Wang F. Prevalence of venous thromboembolism in patients with severe novel coronavirus pneumonia. *J Thromb Haemost*. 2020.
106. Llitjos J-F, Leclerc M, Chochois C, Monsallier J-M, Ramakers M, Auvray M, et al. High incidence of venous thromboembolic events in anticoagulated severe COVID-19 patients. *J Thromb Haemost*. 2020.