

Directrices para prevenir la transmisión sexual del virus Zika

Este documento es importante para las mujeres embarazadas y mujeres en edad reproductiva con posible exposición del virus Zika

2 ★ (2)



CDC

Los CDC emiten directrices provisionales para prevenir la transmisión sexual del virus Zika y para los proveedores de atención médica.

Los CDC han publicado una nueva guía provisional sobre la prevención de la transmisión sexual del virus Zika después de confirmar mediante pruebas de laboratorio, en colaboración con el condado de Dallas Salud y Servicios Humanos, el primer caso de infección por el virus Zika en un no-viajero en el territorio continental de Estados Unidos durante este brote.

Aunque la transmisión sexual de la infección es posible, las picaduras de mosquitos siguen siendo la principal forma en que se transmite el virus. Debido a que actualmente no hay ninguna vacuna ni tratamiento, la mejor manera de evitar la infección por el virus Zika es evitar las picaduras de mosquitos.

Sobre la base de lo que sabemos ahora, los CDC están emitiendo recomendaciones provisionales para prevenir la transmisión sexual del virus Zika. Hasta la fecha, no ha habido informes de la transmisión sexual del virus Zika de las mujeres infectadas a sus parejas sexuales. El CDC espera para actualizar su guía provisional que se obtenga nueva información.

Nuevas recomendaciones para las mujeres embarazadas, y los hombres con parejas sexuales embarazadas que viven o han viajado a las zonas afectadas por Zika:

- Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales masculinas deben discutir las posibles exposiciones y antecedentes de enfermedad Zika con el médico de la mujer embarazada. Los proveedores deben consultar las directrices del CDC para la evaluación y las pruebas de las mujeres embarazadas.
- Los hombres con una pareja sexual embarazada que residen en o han viajado a un área de la transmisión del virus Zika activo deben usar condones durante las relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) o abstenerse de tener relaciones sexuales durante la duración del embarazo. El uso consistente y correcto de los condones de látex reduce el riesgo de transmisión sexual de muchas infecciones, incluyendo las causadas por otros virus.

Nuevas recomendaciones para las mujeres no embarazadas, y los hombres con parejas sexuales no embarazadas que viven o han viajado a zonas afectadas por el Zika:

- Las parejas de un hombre que residen en o han viajado a un área de la transmisión del virus Zika activo que estén preocupados por la transmisión sexual del virus Zika pueden considerar el uso de condones consistente y correctamente durante el acto sexual o abstenerse de la actividad sexual.
- Las parejas pueden tener en cuenta varios factores a la hora de tomar esta decisión compleja y personal para abstenerse o usar condones.

La enfermedad del virus Zika suele ser leve. Se estima que 4 de cada 5 personas infectadas nunca tienen síntomas; cuando se presentan, los síntomas pueden durar desde varios días a una semana.

El riesgo de infección por virus Zika depende de cuánto tiempo y cuánto una persona ha estado expuesta a los mosquitos infectados, y las cuáles fueron las medidas adoptadas para evitar las picaduras de mosquitos mientras permanecieron en una zona afectada.

La ciencia no tiene claro cuánto tiempo se debe evitar el riesgo. La investigación está en marcha para responder a esta pregunta tan pronto como sea posible. Si usted está

tratando de quedar embarazada, es posible que deba considerar la prueba en la discusión personalizada con su proveedor de atención de la salud.
Directrices provisionales actualizadas para los proveedores de atención médica..

El CDC también ha actualizado su guía provisional para los profesionales de la salud en los Estados Unidos que atienden a las mujeres embarazadas y mujeres en edad reproductiva con una posible exposición al virus Zika.

Las directrices actualizadas recomiendan que a las mujeres embarazadas que no presenten síntomas de enfermedad por el virus Zika se les puede ofrecer pruebas 2 a 12 semanas después de regresar de las áreas con transmisión del virus Zika en curso.

Nuevas recomendaciones para las mujeres que residen en áreas con transmisión del virus Zika en curso, tanto a las mujeres embarazadas como a mujeres en edad reproductiva, se incluyen los siguientes:

- Para las mujeres embarazadas que **experimentan síntomas** compatibles con la enfermedad del virus Zika, se recomiendan las pruebas en el momento de la enfermedad.
- Para las mujeres embarazadas que no experimentan síntomas compatibles con la enfermedad del virus Zika, se recomiendan las pruebas a las mujeres que comienzan la atención prenatal.
- También se recomiendan pruebas de seguimiento en torno a la mitad del segundo trimestre del embarazo, debido a un riesgo permanente de la exposición al virus Zika. Las mujeres embarazadas deben recibir atención prenatal de rutina, incluyendo un ultrasonido durante el segundo trimestre del embarazo. Un ultrasonido adicional puede realizarse a discreción del proveedor de cuidados de la salud.
- Para las mujeres en **edad reproductiva**, los proveedores de salud deben discutir las estrategias para prevenir el embarazo no deseado, incluido el asesoramiento sobre planificación familiar y el uso correcto y constante de los métodos anticonceptivos eficaces, en el contexto de los riesgos potenciales de la transmisión del virus Zika.
- Los funcionarios de salud locales tendrán que determinar cuándo se deben aplicar las pruebas de acuerdo a las recomendaciones para las mujeres embarazadas que no tienen síntomas en base a la información sobre los niveles locales de la transmisión del virus Zika y a la capacidad de los laboratorios locales.

- Todos los viajeros a o residentes en zonas con transmisión del virus Zika en curso deben seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.
-

• Preguntas y Respuestas: Zika y Transmisión Sexual

¿Puede el virus Zika propagarse a través del sexo?

Lo que sabemos:

- Existe evidencia de que el virus Zika se puede transmitir sexualmente por un hombre a sus parejas sexuales.
- En los dos casos registrados de transmisión sexual probablemente los dos hombres tenían síntomas.
- En un caso, la transmisión se produjo unos días antes de que el hombre desarrollara los síntomas.
- El virus está presente en el semen por más tiempo que en la sangre.

Lo que no sabemos:

- No sabemos cuánto tiempo está presente en el semen de los hombres que han tenido el virus Zika.
- No sabemos si los hombres infectados que no desarrollan síntomas pueden tener el virus Zika en su semen.
- No sabemos si los hombres infectados que no desarrollan síntomas pueden transmitir el virus Zika a través del sexo.
- No sabemos si una mujer puede transmitir el virus Zika a sus parejas sexuales.

¿Cuánto tiempo puede vivir el virus Zika en el semen?

No sabemos cuánto tiempo está presente en el semen el virus Zika. Un informe encontró el virus en el semen al menos dos semanas después del inicio de los síntomas de la infección. No hay pruebas de seguimiento para determinar cuando el hombre deja de tener el virus Zika en su semen.

¿Puede una pareja sexual femenina transmitir el virus Zika a sus parejas sexuales?

En este momento no hay evidencia de que las mujeres pueden transmitir virus Zika a sus parejas sexuales.

Si un hombre viajó a o vive en una zona con Zika.

¿Es seguro para él tener relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) con su pareja embarazada?

Existe evidencia de que el virus Zika puede transmitirse por vía sexual de un hombre a sus parejas sexuales. Los CDC recomiendan que los hombres que han vivido o viajado a un área con el virus Zika deben abstenerse de tener relaciones sexuales o usar condones de la manera correcta en todo momento para el sexo vaginal, anal u oral (felación o de boca a pene) el sexo durante la duración del embarazo. Además, los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas hablen con sus médicos acerca de las posibles exposiciones de su pareja masculina contra el virus Zika y síntomas de enfermedad similar a Zika.

Los hombres que viven o viajan en un área con transmisión Zika activo también deben tomar medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Un hombre sexualmente activo que vive en o ha viajado a un área con el virus Zika.

¿Cómo se puede prevenir la propagación del virus Zika a sus parejas sexuales?

Los hombres que viven o viajan en una zona con la transmisión del virus Zika activa deben tomar medidas para prevenir las picaduras de mosquitos.

Existe evidencia de que el virus Zika puede transmitirse por vía sexual de un hombre a sus parejas sexuales. Hasta que sepamos más, el hombre podría considerar la abstinencia sexual o el uso de condones de la manera correcta en todo momento para el sexo vaginal, anal y sexo oral (felación o de boca a pene). Los condones también pueden ayudar a prevenir el contagio de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

Si un hombre desarrolla síntomas de enfermedad del virus Zika en cualquier momento durante su viaje o el plazo de dos semanas después de su regreso, él debe ver a su médico para ver si tiene el virus Zika u otra enfermedad.

Si la pareja de un hombre está embarazada, la pareja debe abstenerse de tener relaciones sexuales o usar condones de la manera correcta cada vez que tienen sexo vaginal, anal y sexo oral durante la duración del embarazo de la pareja.

¿Son los preservativos y la abstinencia igualmente eficaces para la prevención de la transmisión sexual del Zika?

No tener relaciones sexuales es la mejor manera de estar seguro de que alguien no recibe el virus Zika de transmisión sexual. Si una persona es sexualmente activa, el uso de condones de la manera correcta cada vez que tienen sexo vaginal, anal u oral (felación o de boca a pene) el sexo puede reducir la posibilidad de que puedan obtener el virus Zika de tener relaciones sexuales. Los condones también pueden ayudar a prevenir el contagio de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

¿Puede un hombre hacerse pruebas de su semen para el virus Zika?

Existen pruebas para detectar el virus Zika en el semen pero no están ampliamente disponibles. Además, tenemos una comprensión limitada de cómo interpretar los resultados de estas pruebas, por lo que no se recomienda una prueba de semen. A medida que aprendemos más, estas pruebas pueden ser más útiles para determinar el riesgo de transmisión sexual del Zika.

¿Hay pruebas disponibles para determinar el riesgo de transmisión sexual del Zika?

Algunas pruebas de virus Zika han sido recomendadas para establecer un diagnóstico de la infección. No se recomienda la prueba de sangre o el semen para determinar el riesgo de transmisión sexual del virus Zika.

Dado que el virus Zika puede permanecer en el semen de más de sangre, alguien podría tener una prueba de sangre negativo, pero una prueba de semen positivo. Tenemos una comprensión limitada de cómo interpretar los resultados de las pruebas en el semen o la frecuencia de las pruebas necesarias. Se están realizando estudios para comprender mejor el funcionamiento de estas pruebas y la mejor manera de interpretar los resultados. Como información adicional disponible que se proporcionará.



Comentarios

Los foros o comentarios en IntraMed están destinados exclusivamente al intercambio de opiniones entre profesionales de la salud.

No se admiten consultas médicas personales bajo ninguna forma.

Escriba aquí su comentario:



Alertas de comentarios

Deseo recibir un mensaje cada vez que se publique un nuevo comentario *(puede suscribirse al alerta aún sin publicar un comentario propio)*



Enf. Yomaira Gomez Insuasty  Hace 3 días

Muy interesante, gracias



Dr. Freddy Oswaldo Trujillo Cruz  Hace 4 días

Saludos.

La redacción está muy repetitiva.

By.



Compartir esta nota con un colega:

Email del colega (separe varias direcciones con coma):

Mensaje (opcional) (200 caracteres máx.):

Contenidos relacionados

Los editores le recomiendan continuar con las siguientes lecturas:

► [Dengue, Zika y Chikungunya día a día](#)



Los más...

- Leídos
- Comentados
- ★ Favoritos

1. [Dengue, Zika y Chikungunya día a día](#)
2. [Dietas: mucho ruido y pocas nueces](#)
3. [El modelo cerebral de la adicción](#)
4. [Los CDC reportan un vínculo entre el virus del Zika y la microcefalia en Brasil](#)
5. [¿Se anima?](#)

Foros

[Narativa y Medicina](#)

[Kinesiología y Fisioterapia](#)

[Medicina Legal](#)

[Enfermería](#)

[Pediatría](#)

Cardiología

+ Foros

