



Grave: la resistencia a los antibióticos amenaza la eficiencia de la lucha contra varias enfermedades

16/9/16, 12:25:03 BRUSELAS, septiembre 16: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la resistencia microbiana está llevando a que los medicamentos contra el VIH, tuberculosis, gonorrea o malaria pierdan eficacia.

#Medicamentos



La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha avisado de que la creciente y continua resistencia a los antimicrobianos (antibióticos, antifúngicos, antivirales, antimaláricos y antihelmínticos), que se está produciendo en todo el mundo, está amenazando la eficacia de las terapias contra enfermedades como el VIH, tuberculosis, gonorrea o malaria, entre otras.

Las resistencias se producen cuando los microorganismos (tales como bacterias, hongos, virus y parásitos) se exponen a antimicrobianos y se convierten en superbacterias, evitando que los medicamentos sean eficaces y aumentando el riesgo de propagación de infecciones en el organismo.

El proceso de aparición de estas resistencias, que ocurre tanto en personas como en animales, se suele producir por cambios genéticos, pero también por el mal uso y abuso de los fármacos antimicrobianos. De hecho, tal y como ha recordado la OMS, muchas personas utilizan inadecuadamente estos medicamentos cuando tienen un resfriado o gripe, sin saber que cuando realmente los necesiten no les harán efecto por las resistencias creadas.

Del mismo modo, prosigue, unas condiciones sanitarias inadecuadas y una mala manipulación de los alimentos son aspectos que también favorecen la

propagación de estas resistencias. "Los mecanismos de resistencia se están difundiendo a nivel mundial, amenazando nuestra capacidad de tratar enfermedades infecciones comunes y, por ende, ocasionando que las enfermedades sean más largas, discapacitantes o que, incluso, se produzca la muerte del paciente", ha recalcado el organismo de Naciones Unidas.

Y es que, sin antimicrobianos eficaces para tratar infecciones o procedimientos médicos como el trasplante de órganos, la quimioterapia, diabetes o las cesáreas, los enfermos corren un alto riesgo. Además, tal y como ha alertado, estas resistencias están aumentando los costes sanitarios y poniendo "en riesgo" la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

En concreto, los pacientes con infecciones causadas por bacterias resistentes a los antibióticos son los que están en mayor riesgo de tener malos resultados clínicos y de fallecer, siendo además los que más recursos sanitarios consumen, en comparación con aquellos infectados con cepas no resistentes.

En este sentido, la OMS ha recordado que la resistencia a la bacteria intestinal *Klebsiella pneumoniae*, responsable de infecciones como la neumonía o de algunas que padecen los recién nacidos, de un tratamiento de último recurso (antibióticos carbapenem) se ha extendido a todas las regiones del mundo.

Asimismo, la resistencia al E. coli de uno de los medicamentos más utilizados para el tratamiento de infecciones del tracto urinario está "muy extendida", ya que hay muchos países a los que al 50 por ciento de los pacientes no les es eficaz el tratamiento disponible.

El fracaso del tratamiento para el último recurso de la medicina para la gonorrea (antibióticos de cefalosporina de tercera generación) ha sido también confirmado en al menos 10 países (Australia, Austria, Canadá, Francia, Japón, Noruega, Eslovenia, Sudáfrica, Suecia y el Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte). Ante ello, la OMS ha actualizado recientemente las guías de tratamiento para la gonorrea con el fin de hacer frente a la aparición de resistencias, en las que rechaza el uso de quinolonas

(un tipo de antibiótico) por los altos niveles de resistencia generalizada.

En relación a la resistencia a fármacos de primera línea para el tratamiento de infecciones causadas por *Staphylococcus aureus*, el organismo ha recordado que las pacientes que experimentan estas resistencias tienen un 64 por ciento más de posibilidades de fallecer que aquellos que no presentan resistencias a la infección.

Fuente: <https://miradaprofesional.com/ampliarpagina.php?id=1816&npag=3&e>