

Consejos para prevenir y tratar casos de Dengue y de Fiebre Chikungunya

La fiebre de chikungunya es transmitida por los zancudos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictu*.

Síntomas

Igual que el dengue, dolor corporal pero más intenso en articulaciones y tendones



Aedes aegypti



Aedes albopictu

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Depresión
- Sarpullidos
- Náuseas



Ambas enfermedades son transmitidas por el mismo tipo de mosquito, de modo que se debe eliminar cualquier recipiente que pueda servir de criadero. Ante la sospecha de contagio hay que consultar en el centro de salud u hospital más cercano, sin automedicarse. Los consejos para viajeros.

Tanto el dengue como la fiebre chikungunya, son transmitidos por mosquitos de las especies *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, que a su vez se infectan luego de haber picado a una persona que padezca alguna de esas enfermedades. Estos mosquitos se crían en lugares sombríos y húmedos, ya sea en jardines, patios o ambientes donde hay recipientes con agua. Los sitios oscuros aseguran que el agua de los recipientes no sobrepase ciertas temperaturas que serían letales para los huevos, larvas y pupas de estos insectos. Por otra parte, los mosquitos adultos requieren de humedad para sobrevivir mayor tiempo.

Cualquier recipiente capaz de acumular agua puede convertirse en un criadero pero algunos pueden producir gran cantidad de mosquitos. Por ejemplo, las cubiertas de automóviles son excelentes criaderos tanto por su forma (que impide volcar el agua), su material (aislante) y su color oscuro que permite mantener la temperatura adecuada para el desarrollo del mosquito. Asimismo hay que tener en cuenta que los mosquitos se puede criar en ambientes cerrados: los platos bajo las macetas, floreros y plantas en frascos con agua son criaderos muy frecuentes en viviendas, oficinas, escuelas, etcétera.

Por lo tanto, se recomienda:

Eliminar todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos).

- Dar vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambores).
- Cambiar diariamente el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Si fuera posible, utilice en los floreros productos alternativos en lugar de agua (geles o arena húmeda).
- Mantener los patios y jardines desmalezados y destapar los desagües de lluvia de los techos.
- Tapar los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- Para evitar la exposición a los mosquitos se recomienda el uso de ropas de mangas largas, repelentes y mosquiteros.
- Es recomendable que las mujeres embarazadas adopten especialmente estas precauciones para evitar el contacto con los mosquitos vectores porque si contraen la enfermedad en el período próximo al parto pueden transmitir la

infección al bebé en el momento del nacimiento.

Síntomas

Los principales síntomas del dengue son la fiebre alta, dolor de cabeza especialmente detrás de los ojos, dolores articulares y musculares, sangrado de nariz y encías y dolor abdominal. Si bien no existen medicamentos específicos para tratarlo, sí se prescriben fármacos para reducir la fiebre y el dolor.

Temperatura alta y dolor articular. Si bien en la mayoría de los casos los pacientes mejoran en una semana, algunos pueden tener dolor en las articulaciones durante un tiempo más prolongado. Los síntomas de chikungunya comienzan a manifestarse por lo general dentro de 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado, y se manifiestan como: fiebre (mayor a 38° C), dolor intenso e inflamación en las articulaciones, como también en las manos y los pies. Dolor de cabeza, dolor muscular o sarpullido.

Frente a los síntomas del dengue hay que consultar en el hospital o en el centro de salud más cercano. **NO** tomar medicamentos como aspirinas o ibuprofeno, que pueden tener efectos perjudiciales en éstos casos, tales como hemorragias intensas.

Consejos para viajeros:

Quienes viajen a zonas endémicas o (países con presencia de dengue o chikungunya) deben seguir los siguientes consejos:

- Evitar la exposición al aire libre durante las primeras horas de la mañana y al atardecer, las horas de mayor actividad del mosquito.
- Usar mangas largas y pantalones largos si se desarrollan actividades al aire libre.
- Utilizar espirales o tabletas repelentes.
- Proteger las cunas o cochecitos de bebés con mosquiteros tipo tul al permanecer al aire libre y cuidar que permitan una correcta ventilación.
- Utilizar repelentes sobre la piel expuesta y renovar su aplicación cada 3 horas aproximadamente. Deben utilizarse productos que contengan DEET (N,N-dietil-m-toluamida) ya que son los más eficaces.
- Rociar también la ropa con repelente porque los mosquitos pueden picar a través de las prendas de tela fina.

- En los bebés menores de dos meses de edad no se recomienda utilizar repelentes.
- En los niños mayores de dos meses se deben usar repelentes con concentraciones de 10% de DEET. Se recomienda leer las etiquetas de los productos.
- No permitir que los niños pequeños se apliquen ellos mismos el repelente, siempre lo debe hacer un adulto evitando aplicarlo en los ojos y boca de los niños y usarlo cuidadosamente alrededor de los oídos.
- No aplicar el repelente en las manos de los niños, ya que éstos podrían poner sus manos en la boca. No aplicar en piel irritada, cortada o quemada.
- No utilizar repelentes asociados a protectores solares en la misma formulación.
- Ante síntomas como fiebre, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), dolor muscular, articular, erupciones, náuseas y vómitos, consultar al servicio médico local.
- No automedicarse, evitando especialmente tomar aspirinas, ibuprofeno o aplicarse medicamentos inyectables ya que favorecen las hemorragias.

El tratamiento es sintomático y debe estar bajo supervisión médica en un hospital o centro de salud cercano a donde usted se encuentre.

FUENTE :

http://www.msal.gov.ar/dengue/?gclid=CjwKEAiAjcDBBRCJxouz9fWHynwSJADaJg9B7vzoqsSjCYFA_4gluxBRXgcEETZqny0N9IVXf76vQhoCE9Xw_wcB

Documento adaptado por Mónica Cirulli. Farmacéutica . Especialista en Farmacia Hospitalaria. Ex Residente Farmacéutica. Hospital Gral. De Agudos Dr. I. Pirovano. Para su publicación en la Página Web de la Asociación de Farmacéuticos Municipales del GCABA. Noviembre de 2016.

www.afam.org.ar