

cular que parece derivarse de una acción central y de una acción específica sobre la placa neuromuscular. Además la marihuana contiene varios carcinógenos; por ello su consumo crónico está asociado a cáncer pulmonar y cáncer de cabeza y cuello^{1, 4, 5, 8}.

Además induce síntomas psicóticos. Estos suelen ser transitorios y son sobre todo ideas de persecución, alucinaciones auditivas y visuales. Los efectos más importantes de la sobredosis (intoxicación aguda) son ansiedad, alucinaciones, ataques de pánico y, a nivel sistémico, aumento de la frecuencia cardíaca y cambios en la presión arterial. Son numerosas las revisiones que coinciden en que la asociación entre cannabis y esquizofrenia empeora el pronóstico de la enfermedad⁹.

Varios autores se han referido a las consecuencias negativas del cannabis en el aprendizaje y el rendimiento escolar, destacando que tanto los efectos "agradables" o "desagradables", como el riesgo de adicción y daño dependen de la susceptibilidad individual. Un efecto adicional, en relación al desempeño escolar, es el síndrome amotivacional o disminución de la iniciativa personal. El Delta-9-tetrahidrocannabinol (THC) modifica la captación y el procesamiento de la información en el hipocampo, crucial para el aprendizaje, la memoria, la integración de las experiencias sensoriales y de las motivaciones.

Para evitar estos efectos adversos y psicoactivos se están diseñando análogos sintéticos que permitan mejorar la efectividad farmacológica⁵⁻⁷.

De esta manera se puede posibilitar el uso terapéutico de los componentes del cannabis, siempre que se logre desarrollar sus potencialidades terapéuticas reduciendo los riesgos.

En Cuba la marihuana es considerada una droga dura pues es capaz de afectar la conciencia, la personalidad y la conducta. No son suficientes las razones para la legalización de esta droga, cuando su principal blanco resulta ser los adolescentes, donde los daños neurológicos que causa son irreversibles. Su capacidad de causar dependencia se evidencia en un considerable número de los consumidores. Legalizar sería disminuir la percepción del riesgo que produce su consumo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Rodríguez Carranza, Rodolfo. Los productos de Cannabis sativa: situación actual y perspectivas en medicina. *Salud Mental* (internet) 2012 (citado 31.8.2019); 35:247-256. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000300009
- Ángeles López, Guadalupe Esther; Brindis, Fernando; Cristians Niizawa, Sol; Ventura Martínez, Rosa. Cannabis sativa L., una planta singular. *Rev Mex Cienc Farm* (internet) 2014 (citado 31.8.2019); 45 (4). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952014000400004
- Muñoz S., Evelyn. Cannabis en el tratamiento del dolor crónico no oncológico. *Rev Hosp Clín Univ Chile* (internet) 2015 (citado 31.8.2019); 26: 138 – 47. Disponible en: https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/cannabis_en_tratamiento-dolor.pdf
- González Menéndez, Ricardo A.; Donaire Calabuch, Isabel de los A. *Marihuana: Posibles Beneficios vs. Tragedias Cotidianas*. La Habana, Cuba: Editorial Academia, 2017.
- Avello L., Marcia; Pastene N., Edgar; Fernández R., Pola; Córdova M., Pia. Potencial uso terapéutico de cannabis. *Rev Med Chile* (internet) 2017 (citado 31.8.2019); 145: 360-367. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872017000300010
- Koppel BS1, Brust JC, Fife T, Bronstein J, Youssof S, Gronseth G et al. Systematic review: efficacy and safety of medical marijuana in selected neurologic disorders: report of the Guideline Development Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology* 2014; 82:1556-63. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24778283>
- Moulin D, Boulanger A, Clark AJ, et al. Pharmacological management of chronic neuropathic pain: revised consensus statement from the Canadian Pain Society. *Pain Res Manag* (internet) 2014 (citado 31.8.2019); 19:328-35. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25479151/>
- Nora D. Volkow, M.D., Ruben D. Baler, Ph.D., Wilson M. Compton, M.D., Susan R.B. Weiss, Ph.D. Adverse Health Effects of Marijuana Use. *N Engl J Med* (internet) 2014 (citado 31.8.2019); 370:2219-27. Disponible: <https://dx.doi.org/10.1056/NEJMra1402309>
- Cardeillac, Verónica. Cannabis y esquizofrenia: Revisión de la literatura de los últimos quince años. *Rev Psiquiatr Urug* 2016; 80(1):33-44.
- Mena, Ismael; Dörr, Anneliese; Viani, Sandra; Neubauer, Sonia; Gorostegui, María Elena; Dörr, María Paz; Ulloa, Diana. Efectos del consumo de marihuana en escolares sobre funciones cerebrales demostrados mediante pruebas neuropsicológicas e imágenes de neuro-SPECT. *Salud Mental* 2018; 36:367-374.



Este artículo de *Revista 16 de Abril* está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, *Revista 16 de Abril*.