



## Guía práctica de convivencia en la Escuela durante la pandemia por SARS-COV-2

Como es de común conocimiento, las familias solemos tener diferentes tipos de cuidados ante la presencia del virus SARS-COV-2. Para evitar contagios en la Escuela, es importante que desde las familias hagamos un esfuerzo más y extrememos los cuidados, favoreciendo así una escolaridad saludable y menos interrumpida.

- 1) Usar barbijo bien apoyado en la cara y tapando boca y nariz en todo momento. Llevar uno de repuesto por si se moja.
- 2) Mantener distancia de 2 metros entre personas.
- 3) No compartir elementos (útiles escolares, alimentos, bebidas, etc.)
- 4) Evitar tocarse los ojos / nariz / boca. Si es necesario hacerlo, previamente higienizar las manos.
- 5) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de ir al baño.
- 6) Colocarse alcohol en gel / spray de alcohol al 70% en las manos cuando se entra al aula (muchas veces tocamos picaportes para ir de un ambiente a otro).
- 7) Ventilar los ambientes en forma cruzada, constante y distribuida. Ambientes no ventilados NO deberían ser utilizados. Permanezcamos lo menos posible en comercios/espacios poco ventilados.
- 8) Evitar juntadas de amigos y amigas en las casas. Esto favorece romper las “burbujas”. Elegir siempre realizar actividades al aire libre.
- 9) Avisar en la Escuela si un contacto estrecho de algún integrante de la familia presenta síntomas. Evitar ir a la Escuela en ese caso, hasta definir la situación sanitaria.

**Es importante que adoptemos *TODAS* las recomendaciones dado que cada una nos protege de una forma de contagio diferente. Además, cuantas más personas nos cuidemos menos riesgo habrá en la escuela de contagiar a otras personas o contagiarnos.**

**Ante el SARS-COV-2, nos cuidamos entre todos y todas**